

広報

いかた -Ikata-

2020

6

NO.183



二名津地区こいのぼり

5月5日「こどもの日」。二名津地区ではこいのぼりが泳いでいました。

新型コロナウイルス感染症に関連にした支援情報

がんばれ伊方商工業者応援金について

令和2年1月1日から令和2年12月31日の間において、新型コロナウイルス感染症により売上減少等の影響を受けた事業者に対し、給付金の支給により事業活動を支援します。

◆ 給付額

前年2ヶ月の売上高－今年同2ヶ月の売上高

¥ 上限額 個人事業主25万円 法人50万円

◆ 支給対象

連続した2ヶ月の売上が前年同期比で20%以上減少している者

(50%以上減少している者は国の持続化給付金を活用)

- ・ 町内に住所（法人の場合は所在地）、店舗または事務所を有する者
- ・ 町税等を滞納していない者
- ・ 町内で事業活動を行う者
- ・ 国の持続化給付金制度に定める不給付要件に該当しない者

◆ 対象期間

令和2年1月～12月

◆ 受付期間

令和2年5月25日～令和3年1月15日まで

◆ 提出書類（主なもの）

- ・ 確定申告書の写し
- ・ 対象月の売上台帳等の前年と比較して売上高が減収になったことがわかる書類
- ・ 受取口座の通帳の写し

※詳細については、町ホームページをご覧ください。
くか、下記までお問い合わせください。

申問 産業課観光商工室 TEL38-2657
伊方町商工会 TEL38-0809

【緊急雇用】伊方町会計年度任用職員の募集について

伊方町では、今春、大学や専門学校等を卒業し、新型コロナウイルス感染拡大の影響により採用の内定を取り消された方への支援として会計年度任用職員の募集を行います。

◆ 募集職種および人員

会計年度任用職員（フルタイム）事務職員

定 若干名

◆ 受付期間

5月15日(金)から6月1日(月)まで

(郵送の場合は6月1日までの消印有効)

◆ 受験要件

- (1)地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない者
- (2)伊方町出身者で採用後町内に居住できる者

◆ 試験内容

書類選考、面接試験

◆ 必要書類

- (1)伊方町会計年度任用職員採用申込書
- (2)卒業証明書
- (3)内定およびその取り消しを確認できる書類の写し

◆ 任用期間

採用試験結果通知日以降、令和3年3月31日まで

※詳細については、町ホームページをご覧ください。
くか、下記までお問い合わせください。

申問 〒796-0301 西宇和郡伊方町湊浦1993番地1
伊方町役場総務課総務管理室
TEL0894-38-2655

特別定額給付金について

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止に留意しつつ、簡素な仕組みで迅速かつ的確に家計への支援を行うことを目的に、特別定額給付金が支給されます。

◆ 給付対象者および受給権者

- ・ 給付対象者は、基準日（令和2年4月27日）において、住民基本台帳に記録されている者
- ・ 受給権者は、その者の属する世帯の世帯主

◆ 給付額

¥ 給付対象者1人につき、10万円

◆ 給付方法

給付金は、申請者の本人名義の口座へ振り込みにより行います。

◆ 申請期限

8月11日(火)

◆ 申請方法等

町から受給権者（世帯主）あてに郵送した申請書による郵送申請方式と、マイナンバーカード所持者が利用可能なオンライン申請方式。

◆ 必要書類

【郵送申請方式】

- ▶ 運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証、年金手帳等の本人確認書類のコピー
- ▶ 通帳・キャッシュカードのコピー

【オンライン申請方式】

- ・ 振込先口座の確認書類
- ※詳細は、世帯主あてに郵送した申請書、ホームページでご確認ください。



ホームページQRコード

申問 総合政策課政策秘書室 TEL38-2659

令和2年度子育て世帯への臨時特別給付金について

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策において、子育て世帯の生活を支援するために一時金を支給します。

◆ 支給対象者

令和2年4月分（3月分を含む）の児童手当を受給している方

◆ 対象児童

児童手当の令和2年4月分の対象となる児童（ただし同年3月分の児童手当の対象となっている児童で、4月から新高校1年生も含む）

◆ 給付額

¥ 対象児童1人につき、1万円

◆ 支給時期

一般受給者の方には6月5日に支給予定（入金の確認できなかった場合にはお問い合わせください。）

◆ 支給方法

令和2年4月分（3月分を含む）の児童手当（本則給付）を受給している口座に振り込み

今回、支給を受けるにあたり、あらためて申請は不要です。

なお、公務員の方は申請が必要となりますので、各所属庁へご確認ください。

問 保健福祉課子ども政策室 TEL38-0217

時とき 所ところ 内内容 対対象 定定員 ¥金額 申申し込み 問問い合わせ HPホームページ

新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、さまざまな企業・団体の皆さまからマスクのご寄付をいただきました。心から感謝し、お礼申し上げます。



太陽パーツ(株)より、町へマスク900枚をご寄付いただきました。



社会福祉協議会より、保育所へ手作りマスクをご寄付いただきました。



(株)エスピーイノベーションより、小中学校へマスク3,000枚をご寄付いただきました。

令和3年度 伊方町職員の募集について

◆募集職種・採用予定人員および受験資格

募集職種・試験区分		採用予定人員	年齢等要件
技術職(土木)	大卒・高専卒	1人程度	平成元年4月2日以降に生まれた者で、大学、高等専門学校等において土木工学に関する課程を専攻し、令和3年3月末までに卒業(見込み)の者
技術職(建築)	大卒・高専卒	1人程度	平成元年4月2日以降に生まれた者で、大学、高等専門学校等において建築工学に関する課程を専攻し、令和3年3月末までに卒業(見込み)の者
保健師	中級	1人程度	平成元年4月2日以降に生まれた者で、保健師の資格を有する者または取得見込みの者
保育士	中級	1人程度	平成元年4月2日以降に生まれた者で、保育士の資格及び幼稚園教諭の免許(1種または2種どちらでも可)の双方を有する者または取得見込みの者

※一般行政職(初級)の試験については、9月20日(日)に実施予定です。(詳細は後日お知らせします。)

◆受付期間

6月1日(月)～6月15日(月)(執務時間中)

※郵送の場合、6月15日(月)までの消印有効

◆受験要件

- (1)日本国籍を有する者
- (2)地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない者
- (3)採用後に伊方町内に居住できる者

◆試験の方法等

【一次試験】

時 7月12日(日) 所 伊方町役場

- (1)試験種目 専門試験、事務適性検査、作文試験
- (2)合格通知 8月中旬頃

【二次試験】 一次試験合格者について実施

時 9月上旬～中旬頃 所 伊方町役場

- (1)試験種目 面接試験
- (2)合格通知 10月上旬頃

◆受験手続(町指定採用試験申込書の請求方法)

- ▶ 町のホームページからダウンロード。
- ▶ 伊方町役場総務課または瀬戸・三崎支所で交付。
- ▶ 郵便で請求する場合、必ず140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(A4判が入る大きさ)を同封すること。

◆必要書類(一次試験)

- (1)町指定の採用試験申込書 ※写真を貼付すること
- (2)卒業・修了(見込)証明書および成績証明書
- (3)写真2枚(縦4cm×横3cm)
※申込書に貼付するものとは別に2枚必要
- (4)資格証または資格取得見込証の写し
※資格免許職採用希望の方

◆採用予定

合格者は令和3年4月1日付で採用予定

※採用までに必要とされる資格を取得できない場合は、採用を取り消しますのでご注意ください。

申 問 〒796-0301 西宇和郡伊方町湊浦1993番地1
伊方町役場総務課総務管理室 TEL0894-38-2655

自然災害から命を守るために

問 総務課危機管理室 TEL38-2655

これからの季節、梅雨前線や台風などの影響で大雨による災害が起きやすくなります。近年多発する自然災害による大規模な被害を教訓として、災害から命を守る行動をとりましょう。

行政機関から提供される防災情報を確認しましょう

町が発令する避難情報と気象庁が発表する防災気象情報を下表の5段階の警戒レベルでお知らせしています。これらの情報に注意し、早めの避難行動を心がけましょう。なお、開設する避難所は町の防災行政無線等でお知らせします。

警戒レベル	住民の皆さんがとるべき行動	避難情報等	防災気象情報
5	命を守るための最善の行動	災害発生情報	氾濫発生情報 大雨特別警報
4	全員避難	避難勧告 避難指示（緊急）	氾濫危険情報 土砂災害警戒情報など
3	高齢者、障がい者、乳幼児など その支援者は避難	避難準備 高齢者等避難開始	氾濫警戒情報、大雨 警報、洪水警報など
2	避難に備え、避難行動を確認	大雨注意報	氾濫注意情報など
1	災害への心構えを高める	警報の可能性	

※警戒レベル相当の情報が発表された場合でも、必ず避難勧告等を発令するとは限りません。警戒レベル情報は、避難行動を行う際の判断の参考とするための情報です。

土砂災害警戒情報等のメール配信について

5月26日（火）から、愛媛県が「土砂災害警戒情報」および「土砂災害危険度情報」を携帯電話へメールで配信しますので、避難行動の参考として活用してください。

①緊急速報メールによる土砂災害警戒情報の配信
大雨などにより土砂災害発生の危険性が高まったときに、緊急速報メールで土砂災害警戒情報が配信されます。受信料は無料です。

②県防災メールによる土砂災害危険度情報の追加配信
現在、愛媛県が配信している防災メールに、土砂災害発生の高まりを示す「土砂災害危険度情報」が新たに追加されます。

※詳細は町ホームページでご確認ください。

6月は「防災対策強調月間」です。

県ではこの月間中、河川、道路などの土木施設や工事現場のパトロールを強化し、危険箇所の発見や応急工事の実施など災害の未然防止に努めています。

なお、危険な箇所を見つけたときは、すぐに役場や県の八幡浜土木事務所などにお知らせください。災害の防止に皆さんのご協力をお願いします。

問 建設課地域整備室 TEL38-2656
県八幡浜土木事務所 TEL22-4111

避難所における新型コロナウイルス感染拡大防止のための留意点

◆避難先の検討

災害時に新型コロナウイルス感染を恐れ、漫然と「避難しない」という選択をしないよう、状況を判断し命を守るために必要な行動をとることが重要です。特に台風や大雨など、ある程度予想が可能な災害時には、安全な場所への事前避難を心がけましょう。状況次第では車での高台避難や頑丈な建物であれば自宅避難なども選択肢になります。また、避難先が過密状態になることを防ぐため、可能な場合は親戚や友人宅への避難も事前に話し合っておきましょう。

◆避難所への持参品

避難する際は、非常用持出袋や食料品のほか、できるだけマスク、アルコール消毒液、体温計などの衛生用品を持参してください。マスクを持っていない場合はタオルや手ぬぐい等、消毒液を持っていない場合はウエットティッシュ等の代用品を持参してください。

◆衛生管理の徹底

避難所では、手洗い、手指消毒、咳エチケット等を徹底してください。また、十分な間隔を空けた避難を心がけましょう。

◆体調管理

避難所では、定期的に体温を計測するなど体調管理に努めるとともに、発熱や咳等の症状が出た場合は避難所運営職員に申告し、指示を受けてください。

『救世主』 求む！！～まちの未来のために～

- ・地域の魅力をいろんな人に知ってもらいたい！
- ・地域の歴史や文化を次代に継承したい！
- ・地域の産業の担い手不足を解消したい！
- ・子どもたちが帰ってきたくなるような町にしたい！
こんな思いを抱いてはいませんか？

町がより活発になり、日常生活がより楽しくなるような方策をみんなで考え、実際に活動してみる機会です。

私たちの町の未来を切り拓くための一歩をともに踏み出してみましょ！



◆講座概要

- ▶ 日 程 年7回程度
(コロナウイルスの終息時期により開催時期と回数に変更になる場合があります)
- ▶ 定 員 20人程度
- ▶ 申込方法 町HPより申込様式をダウンロードし、必要事項をご記入のうえお申し込みください。
(申込みの際に意気込みや気になることをご書きください)
- ▶ 申込期限 6月15日(月)
- ▶ その他 詳細は町HPをご覧ください。

問 総合政策課まちづくり戦略室 宮本 TEL38-2659

まちづくりに頑張る地域を応援します！

伊方町元氣わくわく事業補助制度のお知らせ

町では、地域や団体のみなさんが「わくわく」して取り組む「町民のみなさんが自ら考え、自ら行うまちづくり」に対し補助金を交付します。昨年度は、3つの団体が当事業に取り組みました。

◆令和元年度取組事業

団体名	会員数	内容
二見笑会	11人	地元食堂の開店を目指し、お試し食堂の実施や各種イベントへの参加、視察研修を実施
NADAプロジェクト	52人	水ヶ浦小学校跡地を利用して、スカイランタンを活用した幻想的な場でグルメイベントを実施
f a r o	8人	自らの夢を叶えるためのきっかけづくりとして、文化的、社会的な活動等幅広いジャンルの講座を開催

◆補助金額等

項目	補助率	補助限度額
ソフト事業	9/10	100万円
ハード事業	7/10	300万円

- (1)ソフト事業が基本です。(ハード事業のみは不可)
- (2)ソフト事業、ハード事業ともに自己負担5万円が必要です。
自己負担の金額を超えた補助対象経費に対し、上記の補助率で補助します。
- (3)人件費、食糧費および不動産取得経費は、補助対象外です。



NADAプロジェクトによる「灘フェス」

◆その他

相談や申請方法等詳細は、下記までお問い合わせください。

問 総合政策課まちづくり戦略室 TEL38-2659

時とき 所ところ 内内容 対対象 定定員 ¥金額 申申し込み 問問い合わせ HP ホームページ

健康診査で生活習慣病の予防・早期発見！ 1年に1回 特定健診を受けましょう！！

特定健診とは、40～74歳の方を対象に実施する、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健康診査で、生活習慣病の早期発見を目的としています。1年に1回特定健診を受けて自分の健康状態を確認し、生活習慣の改善につなげていきましょう。

伊方町では、集団健診(6～9月頃実施)や日曜健診(年2回)を各地区集会所等で実施しています。その他、医療機関においても受診できます(個別健診)。



40～74歳の国民健康保険加入者および75歳以上の方は、伊方町が発行している受診券を利用すると、血液検査と尿検査を中心とした基本的な検査が令和3年1月31日(日)まで無料で受けられます。

■ 集団健診

受診を希望される方は中央保健センターにご連絡ください。

■ 個別健診

受診を希望する医療機関へ、電話で直接ご連絡ください。町内外の医療機関で受診できます。

◆ 健診当日の持ち物

①受診券 ②保険証 ※基本健診は無料です。

◆ その他

- ・受診券は人間ドックでも利用できます。
- 令和2年度 受診券有効期限
令和3年1月31日(日)

■ 町民課医療対策室 TEL38-2653
中央保健センター TEL38-1811

令和2年度後期高齢者歯科口腔健康診査について

愛媛県後期高齢者医療の被保険者の方を対象に、無料の歯科口腔健診を実施します。

お口の健康は、全身の健康にもつながります。この機会にぜひ受診しましょう。

◆ 健診項目

- ①問診 ②歯の状態（現在ある歯、入れ歯のかみ合せやかむ力の確認）③口腔機能評価（口の中の健康診査）
④保健指導

◆ 受診期間

令和2年6月1日(月)～令和3年2月28日(日)まで

◆ 受診方法

クーポン券等が届いたら、事前に健診実施歯科医院にご予約のうえ受診してください。

◆ 注意事項

- ①歯科健診は期間中に1回のみです。後日重複受診が判明した場合は費用を請求させていただきますのでご了承ください。
- ②歯科健診は無料ですが、その後に治療が行われる場合は有料です。

■ 愛媛県後期高齢者医療被保険者の方

※6か月以上継続して入院している方や施設等に入所・入居している方は対象外です。

※受診をお勧めする方には、個別にクーポン券等を送付しています。

■ 愛媛県後期高齢者医療広域連合または町民課医療対策室に電話でお申し込みください。

■ 町民課医療対策室 TEL38-2653

■ 愛媛県後期高齢者医療広域連合 事業課保健事業係
TEL (089) 911-7739 FAX(089) 911-7735
E-mail : info@ehime-kouiki.jp

■ 時とき ■ 所ところ ■ 内内容 ■ 対対象 ■ 定定員 ■ ￥金額 ■ 申申し込み ■ 問問い合わせ ■ HP ホームページ

若者世帯の定住促進のため

町有地（湊浦・加周地区）を公売します

◆売却物件

- ①土地（宅地） 湊浦32番19他2筆 212.12㎡
- ②土地（宅地） 湊浦32番20他1筆 212.12㎡
- ③土地（宅地） 二見甲1441番地3 165.42㎡

◆申込方法

申込書を提出（郵送または持参）

※申込書の様式は町ホームページからダウンロードできます。また、建設課建設管理室でもお渡しいたします。詳細については町ホームページをご確認いただくか、建設課建設管理室へ問い合わせください。

①・②湊浦



◆申込期限

6月10日（水） 17時15分まで

◆落札者の決定

入札会を実施し、当選者を決定します。

◆入札および開札の日時

6月22日（月） 14時から

申問 〒796-0301 伊方町湊浦1993番地1
伊方町建設課建設管理室
TEL 38-2656

③加周



6月1日～7日は「水道週間」です

朝、冷たい水で顔を洗い、美味しい水を一杯飲む。水道は私たちの毎日の暮らしになくてはならないものです。水道週間は、安全で良質な水を安定して供給する水道事業を、皆さまにご理解いただくため設けられ、今回で62回目を迎えます。この機会に身近にある水道について考えてみましょう。

いつもどおりの水道の使い方をしているのに「最近水道料金が高くなったな」と感じたら、漏水の可能性がります。漏水は、自宅の水道メーターで簡単に調べることができます。

水道を使用していない状態で、水道メーターのパイロットが回転していれば、水道メーターから蛇口までのどこかで漏水している疑いがあります。漏水を確認した場合は、速やかに指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください。

～飲み水を
未来につなごう
ぼくたちで～

漏水の確認方法

- ①宅内の蛇口等を全て閉めて水道を使用していないことを確認する。
- ②水道メーターのパイロットを確認する。
- ③少しずつでも回っている場合は、漏水していると考えられます。

倉庫や空き家などで普段水道を使用されていない場合や、水道メーターの検針以外にご自身で確認をされていない場合には、漏水の発見が遅れ、使用していないにも関わらず多額の水道料金を請求されることに繋がります。

普段使用されない場合には、メーター近くの止水栓を閉めておき必要に応じて開け閉めし、水道を使用することをおすすめします。



問 上下水道課上水道室 TEL38-2663

時とき **所**ところ **内**内容 **対**対象 **定**定員 **¥**金額 **申**申し込み **問**問い合わせ **HP**ホームページ

令和2年度各地区の区長・自治公民館主事の皆さんをお知らせします

令和2年度の各地区の区長さん、自治公民館主事さんです。＝敬称略＝
今後、各地区と町を結びパイプ役としてお世話いただく皆さん、1年間よろしくお願ひします。

瀬戸地域		
地区名	区長	公民館主事
三机	井上大喜	金山学
上倉	大谷一正	大谷一正
松之浜	濱家光義	濱家順一
高浦	佐伯昌則	
佐市	山本敏彦	山本敏彦
塩成	大久保光留	佐々木富士隆
足成	竹林増満	二宮洋士
大江	長岡傳之	井上 司
志津	大山政雄	大山政雄
小島	高橋勝也	高橋勝也
大久	石崎和彦	井上定雄
川の浜	是澤幸忠	是澤紀史
田部	山下大吉	久世忠治
神崎	佐々木邦満	和田弘毅
高茂	亀井郁悌	

伊方地域		
地区名	区長	公民館主事
大浜	吉平和弘	宮藤泰光
中之浜	門田泰寛	山本秀治
仁田之浜	寺谷明彦	畑中保人
河内	赤坂均	市尾光紀
湊浦1	久保修司	牛尾元宣
湊浦2	守田守	山神勇有希
小中浦	市末実	渡邊隆志
伊方越	神野敏	神野和生
亀浦	窪田力	宮本寛
中浦	阿部睦太郎	友成功一郎
川永田1	松澤孝嗣	松澤俊也
川永田2	泉美知夫	泉美知夫
豊之浦	中田昌孝	山寄勝司
奥	渡邊陽市	水上千喜
向	浪下利康	堀内保二
畑	岡本哲也	池田昌保
須賀	大橋渡	加藤和哉
久保	渡邊久教	井上島男
西	菊池孝平	山下義人
二見	高野実	高野真二
加周	笹田有吾	平家一平
田之浦	高橋繁	山瀬和樹
古屋敷	藤田龍之輔	上野眞喜男
大成	古田英二	小島正
鳥津	上田茂政	上田良市

三崎地域		
地区名	区長	公民館主事
三崎	田中一人	伊井喜美栄
高浦	宇藤透	横山忠文
佐田	桜井正司	山本順子
大佐田	三浦秀満	宮本征士
井野浦	塩崎忠夫	塩崎満雄
与侈	加藤忠敬	小田庄三
串	木戸秀人	阿部邦弘
正野	清水悦夫	牧野哲也
二名津	宮脇萬二	岸本勝子
明神	濱邊藤夫	大本則彦
松	松本竜也	木村勳
名取	山下三重	是澤正仁
釜木	阿部高義	阿部鈴子
平磯	浅野吉三郎	浅野洋海

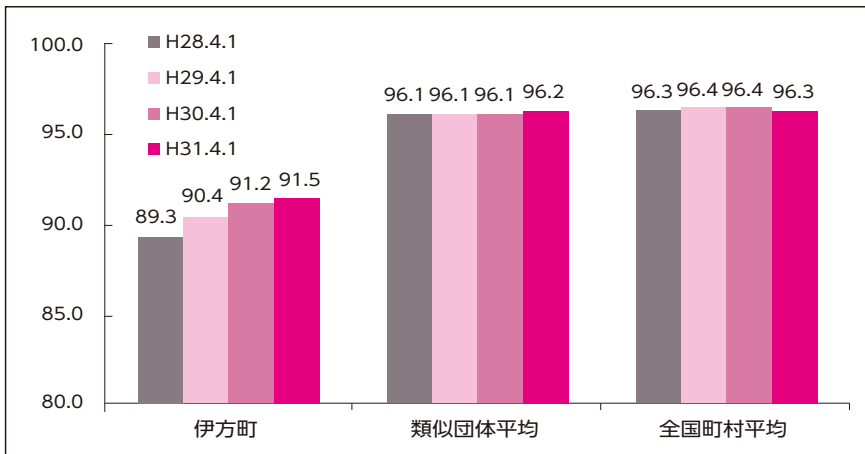
※今年度の区長会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、書面会議での開催としました。
太字…今回異動があった公民館主事

公民館活動は、地域に根ざした文化活動、学習活動を通じて交流を深める場であり、人づくり・仲間づくりから地域づくり・まちづくりへと発展していく場です。地域の活性化推進のために、「自分たちの地域は自分たちの手で」を合い言葉に、町民の皆さんは声を掛け合い積極的に自治公民館活動に参加しましょう。

町職員の給与・定員管理等について

1 総括

■ラスパイレース指数の状況（各年4月1日現在）



《注 意》
 (1)ラスパイレース指数とは、全地方公共団体の一般行政職の給料月額を同一の基準で比較するため、国の職員数（構成）を用いて、学歴や経験年数の差による影響を補正し、国の行政職俸給表（一）適用職員の俸給月額を100として計算した指数。
 (2)類似団体平均とは、人口規模、産業構造が類似している団体のラスパイレース指数を単純平均したものの。

2 職員の平均年齢、平均給料月額および平均給与月額の状況（平成31年4月1日現在）

■一般行政職

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額
				(国ベース)
伊方町	43.6歳	297,300	348,311	330,268
愛媛県	43.8歳	328,000	423,091	359,713
国	43.4歳	329,433	—	411,123
類似団体	41.3歳	301,254	357,486	331,652

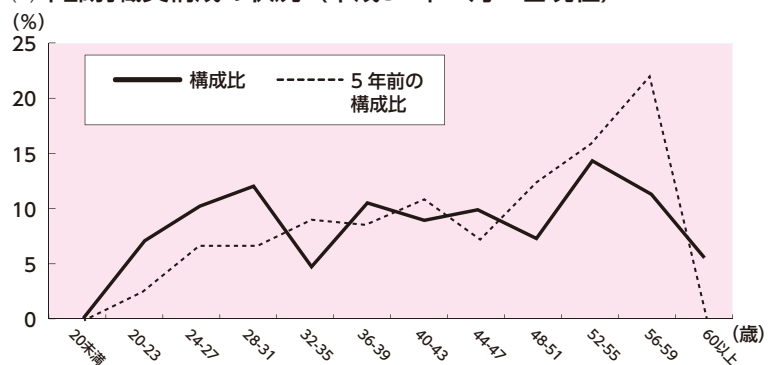
《注 意》
 1「平均給料月額」とは、職員の基本給の平均である。
 2「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものの。
 3「平均給与月額（国ベース）」は、比較のため、国家公務員と同じベース（時間外勤務手当等を除いたもの）で算出。

3 職員数の状況

(1)部門別職員数の状況（各年4月1日現在）

部 門	区 分	職員数		対前年増減数	
		H30	H31		
普通会計部門	一般行政部門	議 会	2	2	0
		総 務	49	47	△2
		税 務	5	4	△1
		労 働	0	0	0
		農 水	11	11	0
		商 工	5	6	1
		土 木	10	10	0
		民 生	41	42	1
		衛 生	14	13	△1
	計	137	135	△2	
	教育部門	21	21	0	
	消防部門	0	0	0	
	小 計	158	156	△2	
企業会計部門	病 院	16	15	△1	
	水 道	5	5	0	
	下水道	2	2	0	
	その他	11	13	2	
	小 計	34	35	1	
合 計		192	191	△1	

(2)年齢別職員構成の状況（平成31年4月1日現在）



(3)職員数の推移

部門別	年 度							5年間増減数
	26年	27年	28年	29年	30年	31年		
一般行政	141	133	132	127	137	135	▲6	
教育	32	32	29	28	21	21	▲11	
消防	0	0	0	0	0	0	0	
普通会計計	173	165	161	155	158	156	▲17	
公営企業等会計計	43	39	37	38	34	35	▲8	
総合計	216	204	198	193	192	191	▲25	

◎その他、詳細は町ホームページをご覧ください。

問 総務課総務管理室 Tel38-2655

農山漁村生活体験民泊で修学旅行生の受け入れ家族を募集します

修学旅行といえば、観光地を見て回るコースを思い浮かべますが、農山漁村での暮らし交流体験を取り入れた「体験型」の修学旅行が、都市部の学校から注目されています。

一生に一度の修学旅行というイベントを通して、他では得ることができない感動を得られます。あなたの家でも修学旅行生の受け入れをしてみませんか？

Q 普通の民家でも受け入れはできるの？？

A 普通の民家でも「農林漁業体験および生活体験が提供できること」など、必要な要件を満たすことで、修学旅行生の受け入れに限り、対価を得て、居宅に滞在させながら体験を実施できます。

Q おもてなしが大変そう…

A 農山漁村生活体験は、地域の人との深い交流や、豊かな自然・文化・農林漁業等の営みとの触れ合いを通して、心高まる感動を提供することを目的としています。そのため、ホテルや旅館のようないたれりつくせりのサービスではなく、家族の一員を迎え入れるような気持ちで修学旅行生と交流することを前提としていますので、ご安心ください。

興味のある方は役場産業課 観光商工室までお問い合わせください。

問 産業課観光商工室 TEL38-2657

児童手当・特例給付現況届の提出について

現況届は、児童手当及び特例給付を受給している方が引き続き受給要件を満たしているかどうか、前年の所得の状況と6月1日時点の児童の養育状況を確認するためのものです。児童手当を受給している方は、提出期限までに必ずご提出ください。

対 満15歳以後の最初の3月31日までの間にある児童

¥ ・0歳～3歳未満 15,000円

・3歳～小学校終了前 10,000円
(第3子以降は15,000円)

・中学生 10,000円

※所得制限額以上の方に関しては月額5,000円

◆支給時期

6月、10月、2月に指定口座に振込

◆提出期限

6月末まで

※現況届は6月上旬に役場から郵送します。

◆提出先

伊方町役場保健福祉課または各支所、町見出張所
なお、国の「ぴったりサービス」を利用してオンライン提出をすることもできます。ただし、マイナンバーカード等が必要です。詳しくは国のホームページをご覧ください。

問 保健福祉課こども政策室 TEL38-0217

6月1日「人権擁護委員の日」

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。

私たちのまちの相談パートナーである人権擁護委員は、人権を侵害された被害者の救済や人権相談活動のほか、人権尊重思想の普及・高揚を図るための啓発活動に取り組んでおります。

差別、嫌がらせ、暴行、虐待、体罰、いじめ、プライバシーの侵害など、人権問題でお困りの方は、お近くの人権擁護委員にご相談ください。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

なお、人権相談ダイヤルは、次のとおりです。

「子どもの人権110番」 0120-007-110

「女性の人権ホットライン」 0570-070-810

「外国語人権ダイヤル」 0570-090-911

「みんなの人権110番」 0570-003-110

私たちの町の人権擁護委員は、次の方々です。

・奥田総一郎（中浦） ・近田 三郎（三机）

・松田 光一（久保） ・宇都宮喜美子（松）

時とき 所ところ 内内容 対対象 定定員 ¥金額 申申し込み 問問い合わせ HPホームページ

6月 暮らしのカレンダー

1	月	人権擁護委員の日 水道週間(～7日) がけ崩れ防災週間(～7日) 土砂災害防止月間(～30日)	16	火	夜間納税相談日(本庁税務室17:15～20:00)
2	火		17	水	
3	水		18	木	
4	木		19	金	給食サービス事業(町見地区) 犬・ねこ
5	金	犬・ねこ	20	土	
6	土		21	日	
7	日		22	月	
8	月		23	火	
9	火		24	水	佐田岬半島の自然スライド上映会(町見郷土館19:00～)
10	水	人権の日	25	木	
11	木		26	金	給食サービス事業(伊方地区) 犬・ねこ
12	金	犬・ねこ	27	土	
13	土		28	日	休日納税相談日(本庁税務室9:00～17:00)
14	日		29	月	
15	月		30	火	

犬・ねこ 犬、猫引取日(役場、瀬戸・三崎支所、町見出張所へ9:00までに)

6月 暮らしの相談事業開催日

- 4(木) 心配ごと相談
伊方町民会館 13:00~16:00
- 16(火) 消費生活相談
役場1階相談室 9:00~16:30
- 17(水) 当番司法書士事務所
三崎支所 13:30~16:00
- 18(木) 心配ごと相談
町見公民館 13:00~16:00
- 19(金) 心配ごと相談
三崎保健福祉センター 9:00~11:30
- 心配ごとと法律相談
町見公民館 14:00~17:00

宇和島年金事務所 出張相談

- 時** 6/5(金)・6/26(金)10:00-15:30
所 八幡浜商工会議所
申 宇和島年金事務所 TEL0895-22-5569 ※要予約

新型コロナウイルス感染症に 関連したイベント等の 中止・延期について

新型コロナウイルス感染症の影響で、掲載しているイベント・行事についても、状況により中止・延期となる場合があります。

それらの情報については、町ホームページや防災行政無線等で随時お知らせしますので、ご確認ください。

伊方町ホームページ

<https://www.town.ikata.ehime.jp>



※心配ごとと法律相談は【予約制】です。相談を希望される方は、相談日の前日までに社会福祉協議会本所（TEL 38-2360）へ予約をお願いします。各種保健事業については、P22・23健康ひろばでご確認ください。

6月のごみ収集日

	伊方A	伊方B	伊方C	瀬戸A	瀬戸B	三崎A	三崎B	三崎C
可燃ごみ	月・木	火・金	水・土	月・木	火・金	月・木	火・金	水・土
埋立ごみ	2	3	1	2	3	2	3	1
びん類	23	24	22	23	24	23	24	22
かん類	16	17	15	16	17	16	17	15
ペットボトル	5・19	6・20	4・18	5・19	6・20	5・19	6・20	4・18
プラスチック	12・26	13・27	11・25	12・26	13・27	12・26	13・27	11・25
発泡スチロール	9	10	8	9	10	9	10	8
古紙・古着	3	1	2	10	8	17	15	16
有害ごみ	6月は、有害ごみの収集はありません							

該当区分を下記で確認してください。

【伊方A】河内、湊浦、小中浦、中浦、川永田、豊之浦

【伊方B】奥、向、畑、須賀、久保、西、二見、加周、田之浦、古屋敷、鳥津、大成

【伊方C】大浜、中之浜、仁田之浜、伊方越、亀浦

【瀬戸A】三机、上倉、松之浜、大江、志津、小島、田部、神崎、高茂、リゾート

【瀬戸B】大久、川之浜、塩成、足成、高浦、佐市

【三崎A】須賀、中村、上、札場、杉山、中西、大西、赤坂、川之元、中尾、サザエバヤ、灘

【三崎B】高浦、佐田、大佐田、井野浦、明神、松、名取、釜木、平磯、二名津

【三崎C】与侈、串、正野

時とき **所**ところ **内**内容 **対**対象 **定**定員 **¥**金額 **申**申し込み **問**問い合わせ **HP**ホームページ

夜間・休日納税相談窓口を開設します

役場税務室では、お仕事などの都合で平日や日中、納付の相談に出向くことが困難な方のために、下表のとおり相談窓口の休日開催、開設時間の延長を行いますので、ご利用ください。

月	町税の種類	納期限 【口座振替日】	夜間相談日 (17:15~20:00)	休日相談日 (9:00~17:00)
6	町県民税・固定資産税・国民健康保険税(第1期)	6月30日(火)	16日(火)	28日(日)
7	町県民税・固定資産税・国民健康保険税(第2期)	7月31日(金)	21日(火)	26日(日)
8	町県民税・固定資産税・国民健康保険税(第3期)	8月31日(月)	18日(火)	30日(日)
9	町県民税・固定資産税・国民健康保険税(第4期)	9月30日(水)	15日(火)	27日(日)
10	町県民税・固定資産税・国民健康保険税(第5期)	11月2日(月)	20日(火)	25日(日)
11	町県民税・固定資産税・国民健康保険税(第6期)	11月30日(月)	17日(火)	29日(日)
12	町県民税・固定資産税・国民健康保険税(第7期)	1月4日(月)	15日(火)	27日(日)
1	町県民税・固定資産税・国民健康保険税(第8期)	2月1日(月)	19日(火)	31日(日)
2	町県民税・固定資産税・国民健康保険税(第9期)	3月1日(月)	16日(火)	28日(日)
3	町県民税・固定資産税・国民健康保険税(第10期)	3月31日(水)	16日(火)	28日(日)

※開設日は変更する場合があります。

所 本庁1階 税務室(本庁東側1階時間外入り口からお入りください。)

内 納税相談、町税(町県民税・固定資産税・軽自動車税)・国保税の納付、口座振替の申込み(預貯金通帳と口座届出印が必要)

※電話による納税相談(電話38-2650)

国民健康保険税の課税限度額等の見直しについて

令和2年度より、課税限度額及び低所得者に係る国民健康保険税の軽減判定所得の金額が下記のとおり見直されます。

①課税限度額

区分	平成31年度	令和2年度	増加額
医療分	61万円	63万円	2万円
後期分	19万円	19万円	変更なし
介護分	16万円	17万円	1万円
合計	96万円	99万円	3万円

②国民健康保険税の軽減判定所得の金額

軽減種別	軽減基準 (世帯主及び国保加入者の合計所得)
7割軽減	33万円以下
5割軽減	国保加入者数×28万5千円+33万円以下
2割軽減	国保加入者数×52万円+33万円以下

※参考 (平成31年度の軽減判定所得の金額)

7割軽減	33万円以下
5割軽減	国保加入者数×28万円+33万円以下
2割軽減	国保加入者数×51万円+33万円以下

問 町民課税務室 TEL38-2650

時とき **所**ところ **内**内容 **対**対象 **定**定員 **¥**金額 **申**申し込み **問**問い合わせ **HP**ホームページ

年金ひろば

新型コロナウイルス感染症の影響による年金関係のお知らせ

今般の新型コロナウイルス感染症の影響により、日本年金機構では以下等の措置を講じています。詳しくは年金機構HPを参照またはお問合せください。

【国民年金被保険者の方へ】

減収の場合、簡易な所得の申立により令和2年2月以降分の国民年金保険料の免除等を受けられる臨時特例が措置されます。あわせて通常の免除等の制度もご利用ください。

【事業者の方へ】

厚生年金保険料の納付が一時的に困難な場合は、納付猶予の制度があります。

【障害年金等受給者へ】

令和2年2月～令和3年2月末までに障害状態確認書（診断書）の提出期限を迎える予定だった方は、提出期限がそれぞれ1年延長されます。

問 宇和島年金事務所（代表）

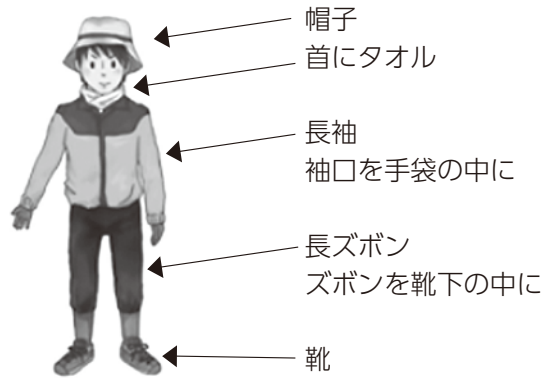
TEL 0895-22-5440

マダニに咬まれないために！

マダニに咬まれて感染する「重症熱性血小板減少症候群（SFTS）」の発生が増加する時期になりました。

予防のポイントは、マダニに咬まれないことです。

草むらや藪などマダニが多く生息する場所に入る時は、肌を出来るだけ出さないようにしましょう。



◆ **申込期限**
6/8(月)17時まで（申し込み多数の場合は抽選になります）

◆ **入居資格**
収入基準や地方税等公共料金の滞納がないこと等の基準を満たす必要がありますので、詳しくはお問い合わせください。

◆ **その他**
▼ 入居決定後、修繕期間が必要な未修繕物件も含まれます。詳しくはお問い合わせください。

■ **申問** 建設課建設管理室
TEL 381-2656

(※1) ①～⑩の家賃は所得に応じた額になります。
⑫・⑬の家賃は定額です。

番号	団地名	場所	募集戸数	間取り	月額家賃 (※1)	建築年度
①	赤崎荘	湊浦	1戸	3DK	12,900円	昭和53年
②	和喜団地	湊浦	1戸	3DK	24,200円	昭和57年
③	湊団地	湊浦	1戸	3DK	33,450円	平成6年
④	湊中団地	湊浦	1戸	3DK	36,970円	平成24年
⑤	湊中団地	湊浦	1戸	3LDK	76,220円	平成24年
⑥	沖の城団地	九町	1戸	3DK	29,620円	平成4年
⑦	三机団地	三机	2戸	2DK	24,100円	平成1年
⑧	上倉団地	上倉	2戸	3DK	9,680円	昭和58年
⑨	砂田団地	二名津	4戸	3DK	12,840円	昭和61年
⑩	水口団地	二名津	1戸	3DK	23,060円	平成2年
⑪	西部団地	申	1戸	3DK	25,210円	平成5年
⑫	三机休石団地	三机	2戸	3LDK	40,000円	平成10年
⑬	川之浜住宅	川之浜	1戸	2K	11,000円	昭和58年

町営住宅入居者募集

時とき 所ところ 内内容 対対象 定定員 ¥金額 申申し込み 問問い合わせ HPホームページ

伊方発電所の状況

①運転状況について(令和2年4月末日現在)

- 伊方1号機(廃止措置)
- 伊方2号機(運転終了)
- 伊方3号機(定格電気出力89万キロワット)
第15回定期検査中



②伊方発電所3号機総合排水処理建屋の壁貫通部付近からの漏水について

4月24日、伊方発電所3号機総合排水処理建屋(管理区域外)において、壁貫通部付近から水が漏洩し床面に溜まっていることを運転員が確認しました。

現地調査の結果、総合排水処理装置にて処理された水を配水する系統の配管に貫通孔を確認しました。このため、当該部を仮配管にて応急復旧し、4月30日に通水試験を実施し漏洩がないことを確認しました。

なお、床面に溜まっていた漏洩水は約6リットルで、放射性物質を含んでおらず、ウエス等によるふき取り、回収を完了しています。

四国電力(株)では、漏洩に至った原因について調査を行うとともに当該配管を新品に取り換えることとしております。

なお、本事象によるプラントへの影響および周辺環境への放射能の影響はありません。

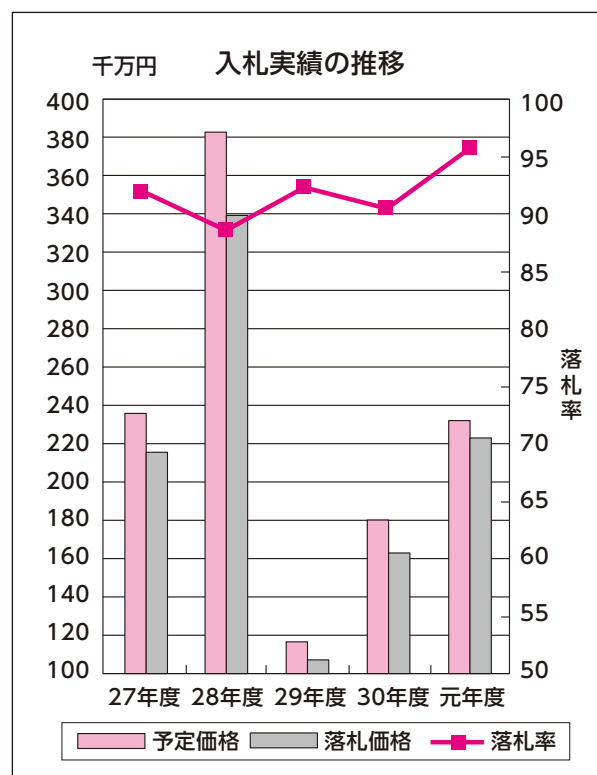
競争入札の実績についてお知らせします

町におきましては、入札における不正行為の排除や公平かつ公正な競争性の確保を目指し、平成18年7月から建設工事の制限付一般競争入札を導入しています。さらに平成24年度からは、建設工事に係る調査、測量及び設計業務においても、制限付一般競争入札試行要領を創設するなど改善に取り組んでいます。

また、入札・契約制度の透明性を確保するため、学識経験者による入札監視委員会を設置しており、入札状況を四半期ごとに審議しています。

なお、実績は下表のとおりとなっております。

区分	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	
入札件数(件)	建設工事	68	76	40	64	63
	業務委託	54	46	52	27	32
	物品調達	30	12	24	20	18
	合計	152	134	116	111	113
予定価格(万円)	建設工事	173,766	348,449	64,534	137,203	192,805
	業務委託	38,551	29,855	38,676	33,758	27,546
	物品調達	23,184	4,833	13,533	9,044	11,698
	合計	235,501	383,137	116,743	180,005	232,049
落札価格(万円)	建設工事	164,473	308,928	62,457	130,677	186,213
	業務委託	32,445	27,242	34,899	24,733	25,348
	物品調達	19,188	4,167	10,222	7,633	10,587
	合計	216,106	340,337	107,578	163,043	222,148
落札率(%)	建設工事	94.65	88.66	96.78	95.24	96.58
	業務委託	84.16	91.25	90.23	73.27	92.02
	物品調達	82.76	86.22	75.53	84.40	90.50
	合計	91.76	88.83	92.15	90.58	95.73



募集・お知らせ

不正改造は犯罪です！6月は不正改造車を排除する運動強化月間！

自動車は、生活に欠かせない移動手段となっているのみならず、娯楽の道具としても認識されており、様々な部品等が販売されています。

特に、窓ガラスへの着色フィルムの貼付、誤認を招く灯火の色の変更、土砂等を運搬するダンプのリアバンパの切断・取り外し、騒音の増大を招くマフラーの切断・取り外しまたは基準不適合マフラーの装着等の不正改造を施された車両は、国民生活の安全を脅かし、他人に迷惑をかけるものとして、その排除が求められています。

また、令和元年度には大型トラックの荷台上部に「あおり」をつける不正改造をし、道路運送車両法違反の疑いで書類送検された事案も発生しており、生活の安心を確保するためにも、その排除が喫緊の課題となっています。みなさまもぜひ、不正改造の防止についての理解を深めていただき、その排除にご協力ください。

不正改造車・迷惑黒煙に関する情報提供は、下記までお寄せください。

やう。

問 不正改造車・迷惑黒煙情報提供窓口（国土交通省四国運輸局愛媛運輸支局 整備担当部門）

TEL 089-956-1156

HP [https://www.mlit.go.jp/jidosha/](https://www.mlit.go.jp/jidosha/jidosha/tenkenseiji/nuseikaizou)

[jidosha/tenkenseiji/nuseikaizou](https://www.mlit.go.jp/jidosha/tenkenseiji/nuseikaizou)

/h2/h2-3/

労働保険の年度更新について

労働保険（労災保険・雇用保険）の令和2年度の年度更新が始まります。

手続期間は6/1月～7/10金までです。

電子申請（電子政府の総合窓口（e-Gov））もご利用になります。

問 愛媛労働局労働保険徴収室
TEL 089-935-5202

令和2年度「児童虐待防止推進月間」標語募集

厚生労働省では、毎年11月を「児童虐待防止推進月間」と定め、期間中に児童虐待防止のための広報・啓発活動など種々な取組を集中的に実施しています。令和2年度も、この取り組みの一つとして、意識啓発を図ることを目的に標語を募集しています。詳細は、厚生労働省児童虐待防止対策ホーム

ページをご覧ください。

▼募集期間 6月17日（水）

▼募集内容 児童虐待問題に関し、趣旨を簡潔に表現し、国民一人一人の意識啓発を図るのにふさわしい、覚えやすい標語。

問 厚生労働省子ども家庭局家庭福祉課虐待防止対策推進室

TEL 03-5253-1111

HP https://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/000203559_00006.html

お礼

京都市にお住まいの玉井人道様より、広報発送のお礼にと、ご自身で制作された絵画が寄贈されました。寄贈された絵画は、町長室前に飾っています。紙上から厚くお礼を申し上げます。



玉井人道さん（左）と濱松副町長

誤記訂正のお詫び

広報いかた5月号11ページ、町内小・中学校の先生を紹介するコーナーにおいて、下記のとおり誤りがありました。

（誤）浅井 豊記

（正）朝井 豊記

関係者の方々には、大変ご迷惑をおかけいたしました。お詫び申し上げます。

伊方スポレク祭2020中止のお知らせ

伊方スポレク祭2020は、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、中止いたします。





今私たちにできることを

何とか新年度をスタートしましたが、新型コロナウイルスの影響で臨時休業となり、学校での学習等の機会がない状況が続いています。



全国的に不安やストレスに苦しんでいる人が多い中、三崎高校として

来ないかと考え、せんたん部の生徒たちを中心に動きました。定例のミーティングができないので、話し合いはオンライン上で行いました。

allwecando

そして、「今私たちにできること」を伝えるために動画を作成し、フェイスブックを通じて発信しました。

「不要不急の外出はやめよう」「こまめに換気をしよう」「規則正しい生活をしよう」「手洗いをきちんとしよう」「うがいをしつ

かりしよう」「マスクで、咳エチケット」これらのことは、ほんの小さな、ほんの当たり前のことかもしれませんが、その小さな積み重ねが大きな力になり、世界を救う力になると信じているみさこう生からのメッセージです。



その後

SNSの発信力は思っていた以上でした。その後、NHK総合「ひめポン」、南海放送「NEWS CHANNEL4」の取材を受け、撮影秘話等が放送されました。また、長浜高校、宇和高校三瓶分校、内子高校小田分校、卒業生とも連携し、新たな動画も発信しています。



皆様、力を合わせて今を頑張りましょう。

Hey! Ya!!

伊方町国際交流員リア・ミラーの毎月記事 Volume 28



夏がやってきますが、新型コロナウイルスのせいでちゃんと楽しめるかどうかはまだ分かりません。コロナウイルスが世界中の人々の生活に影響を及ぼしました。私の場合は、日本とアメリカの両方に影響されてしまいました。

私自身が経験したコロナショックは皆様と同じです。

最初は「ただのインフルエンザだ」「すぐ治まるだろう」などの甘い考えがあったことを認めます。トイレットペーパーの方が心配だと。しかし、状況が悪化し、外国の感染者数の拡大を見たら、深刻さに気づきました。3月の休校、オリンピック延期、緊急事態宣言とその延長、この出来事の中で皆様と同じような不安を感じました。幸いなことに、伊方町での生活は少しの変化で続けられています。世界の混乱の中で普段通りに居られることがありがたいことだと思います。

アメリカに住んではいませんが、アメリカの状況が私に影響することは違いありません。幸い、家族に感染した人はいません。しかし、「もしも」の考えが頭の中でぐるぐる回って、眠れない夜があります。両親の健康はもともと心配でした。一番きついことは、何かあった場合、私は帰ることすらできないかもしれないということです。日本の状況はアメリカに比べて落ち着いていると思いますが、家族がまだ苦労しているところを見て、妙な罪悪感を感じます。

しかし、悲しみと不安の中、世界の人々はユーモアを失わずに状況を乗り越えています。ベランダから演奏したり、詩や本をネットで読んだり、皆を笑わせる動画を作ったりする人たちが、不安や悩みを抱えている人に笑顔を与えてくれます。世界が「コロナウイルスに負けない!」と思いつり叫んでいるように感じ、心に響きます。

この記事が出た頃には、新型コロナウイルスが落ち着いていることを願っています。伊方町の皆様がその時まで元気でいるように祈っています。



今できることを

中央公民館

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、医療従事者や感染者、周りの方に対する偏見や差別が広がっています。最前線で治療を続けてくださる医療従事者、治療を受けている人やその家族、生活必需品の配送者や販売者、小さな子どもがいる家庭、高齢者や介護に携わっている方など、皆さんがそれぞれの場所で、感染を拡大しないように必死でふんばっています。

日本赤十字社は「人と人が傷つけあう状況はウイルスよりも恐ろしい」として、「ウイルスの次にやってくるもの」「負のスパイラルを断ち切るために」など冷静な対応を呼びかける動画をインターネットで公開しています。

新型コロナウイルスは誰もが感染しうる、そして誰もが気付かないうちに感染させてしまう可能性のある感染症です。病気に対して生じた偏見

や差別が、さらに病気の人生み出し、感染を拡大させていきます。差別につながる不安にふり回されないために、ウイルスに関する悪い情報ばかりにとらわれすぎていないか、安心できる相手とつながれているかなど、自分自身の気持ちやふるまいを見つめましょう。そして、今、自分ができることを認めたり、今の状況だからこそできることに取り組んだりしてみませんか。

感染のリスクにさらされながら、命や健康を守るために懸命に働いている方へ感謝と敬意を表し、一人ひとりの生活や気持ちの持ち方で、差別にストップをかけましょう。



広報

文芸

俳句

町見野の花句会

追憶の渚は磧の青葉潮

川縁秀子

組板に鱗残りし桜鯛

岩井フミエ

葉桜の影ふみ遊ぶ声高し

井上敦子

軒先に並び春待つ幟竿

得能利子

力湧く青空泳ぐ鯉のぼり

得能嘉昭

花みかん風に乗り来て湾つつむ

西山美津子



三机句会

ぼうたんの宝珠の蕾紅兆す

大野律子

葉桜の下で体操吾一人

安田増子

囀りに目覚めて鳥の名は知らず

高地瑠美子

番匠句会

入学児おさげの髪に花とまり

佐々木サチ子

すっかりと若葉に変わるみかん園

結城励子

コロナ止め菜園の蝶乱舞して

井上幸子

春近しつくし芽を出すもどかしさ

柏村ヨシ子

うつりぎなあじさい雨に今朝も濡れ

溝口明美

過疎の村野鳥さえずる初節句

佐々木忠雄

伊方町移住・定住促進協議会だより

空き家を有効活用しましょう!

空き家の掃除や
草刈りが大変…



空き家をこのまま
放っておいていいの
だろうか…

誰かに売ったり
貸したりしたい…

こんなお悩みをお持ちの方に朗報です!

伊方町空き家バンクに物件を登録して、買ったり借りたりしてく
れる方を探しましょう!

詳細は伊方町ホームページをご覧ください、下記担当までお気
軽にお問い合わせください。

<<https://www.town.ikata.ehime.jp/site/iju-teiju/7417.html>>



問 伊方町移住・定住促進協議会

〒796-0301 愛媛県西宇和郡伊方町湊浦1993番地1

TEL 38-2659 FAX 38-1373 E-mail ikata-iju-teiju@md.pikara.ne.jp

いい空き家 悪い空き家を
分けるのは
この記事を見た
あなた次第です
(字余り)

伊方 スポーツセンターだより

コロナに負けるな!!胸・背中ストレッチで身体を整えましょう。

①胸のストレッチで猫背予防



ポイント!
しっかりと肩甲骨を
内側に寄せること。

- 1) 両腕を後ろに伸ばし肩甲骨を寄せる
- 2) 呼吸は止めないで自然な呼吸を意識する
- 3) 目線は前方に向ける

※お身体に痛み等ある場合は無理せず中止してください。
また、運動を止められている方は実施しないでください。

②背中・首のストレッチで肩こり予防



ポイント!
しっかりと肩甲骨を
外側に広げること。

- 1) 両腕を前方で水平に組む
- 2) おへそを見るように猫背になる
- 3) 肩甲骨を外側に広げようように
両肩を前に軽く突き出す

問 伊方スポーツセンター

TEL 38-1100または38-0776

時とき 所ところ 内内容 対対象 定定員 ¥金額 申申し込み 問問い合わせ HPホームページ



柿の木の物語

知らなければただの「柿の木」。でもそこに物語があるとその「柿の木」は特別な木になります。

ここは、四国の一番西の端にある池「阿弥陀池」。この阿弥陀池が見える小さな畑に、1本の柿の木があります。この柿の木には、地元の人たちだけが知るとても素敵な物語があります。明治生まれのおばあちゃんたちが、昔ここで草抜きをしたり、畑に花を植えたりしていました。おばあちゃんたちは、作業の合間にここで休憩をしていました。そんなある秋の日。みんなで休憩しながら食べた「柿」の種をそのまま畑に捨ててきました。すると、その柿の種の一つが、年月を経てこんな立派な柿の木になったと言います。その話を聞いてから、ここに来ると柿の木の下で楽しそうに話しているおばあちゃんたちの姿が浮かんでくるようです。この物語が100年、200年と経つと、きっと一つの伝説として語り継がれていくんだろうと思います。地域に残るお話を知ると、当たり前のように見ていた景色が、全く違う景色に見えるようになります。皆さんの地域にもきっとたくさんのお話があるはず。素敵なお話があったらぜひ教えてください。



佐田岬民俗ノート この魚の名は 181

写真の魚、見たことありませんか? 大江地区の浅瀬でみつけました(ちゃんとリリースしました)。大きさは10数センチ。海ではもつと黒っぽく見えるかもしれませんが、ホゴ(カサゴ)釣りしていたら間違って掛かっちゃったという方も多いのでは?

魚図鑑いわくダイナンギンポというそうです(大難銀宝/Diana's *ona bingeri*/硬骨魚綱スズキ目タウエガシ科ダイナンギンポ属)。日本各地の岩礁域の潮間帯に生息し、石の下や岩の間に隠れています。大きいものは30センチ近いものもあるとか。

問題はこの魚の呼び名が同じ伊方町内でぜんぜん違うらしいことです。周囲の方にちよつと伺っただけでも以下の通り。驚きです。

- ・カタニギリ(大江)
- ・カタナギリ(豊之浦)
- ・カタナギレ(名取)
- ・カタナギ(鳥津)
- ・カタ(大佐田)

もしや「刀銀宝」の転訛でしょうか? 似て非なる呼び方が各地に伝わっています。しかしさらに異称もチラホラ

- ・ナガモチ(与修・正野など)
- ・ジユウタ(塩成)
- ・ウドンコ(二名津)

もはや語源も分かりませんが、同じ地区でも世代や人によってさらに違う呼び名もあるかもしれません。単にギンポという呼び方もあるでしょう。他にはどんな呼び名があるのでしょうか。ぜひ皆さまの情報提供をお願いします。

同じ町内で言葉ひとつこんなに違うなんて! おもしろい! それがこの町のすごいトコロ、大きな魅力のひとつ、大切にしたいですね。

取材協力・松田久司さん、ほか多数。ありがとうございます。

町見郷土館から

佐田岬半島の自然スライド上映会(第156回)

時 6月24日(水) 19時~

今月のテーマ

「雨に歌えば蛙たち」

入場無料・お気軽にお越しください。

問 TEL・FAX 39-0241

(不在の場合) 38-2661生涯学習室

◆開館時間 9時30分~16時30分

◆休館 月曜日・祝日の翌日ほか

「感染拡大回避行動」を 心がけましょう

愛媛県では、住民の皆さまに対し、「感染拡大回避行動」として次のとおり心がけていただくことをお願いしています。

〔感染拡大回避行動〕

◆ 「うつらないよう自己防衛！」

- ・こまめな手洗いや定期的な換気
- ・十分な栄養と休養で健康管理 など

◆ 「うつさないよう周りに配慮！」

- ・体調不良のときは、まずは自宅療養
- ・他人と接するときは、距離をとる など

◆ 「県外の外出自粛と3密回避！」

感染拡大地域（特定警戒都道府県）や繁華街の接待を伴う飲食店等は特に注意 など



健康ひろばでは、健康に関する情報や行事をお知らせします。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、行事が中止・延期となる場合があります。詳細については、各担当にお問い合わせください。

問申 中央保健センター
TEL38-1811

保健センター6月の行事

名称	開催日	時間	場所	対象
婦人がん、骨粗鬆症検診	1日(月)	12時30分～14時00分	三崎体育館	三崎東
胃がん健診	2日(火)	8時30分～9時30分	大江四叉路	大江、志津
特定健診、胃・肺・大腸がん検診	3日(水)	8時30分～10時00分	町民会館	中浦
婦人がん、骨粗鬆症検診	4日(木)	12時30分～14時00分	串集会所	与侈、串
婦人がん、骨粗鬆症検診	5日(金)	12時30分～14時30分	川永田コミュニティセンター	中浦、川永田、豊之浦
婦人がん、骨粗鬆症検診	9日(火)	12時30分～14時00分	大佐田集会所	佐田、大佐田、井野浦
特定健診、胃・肺・大腸がん検診	10日(水)	8時00分～11時00分	二見地区体育館	二見、加周、田之浦、古屋敷
心の健康相談	10日(水)	13時30分～14時30分	三崎支所	全町
オレンジ会	11日(木)	9時30分～13時00分	オレンジ作業所	伊方地域
婦人がん、骨粗鬆症検診	11日(木)	12時30分～14時00分	二名津体育館	二名津、明神、平磯
婦人がん、骨粗鬆症検診	16日(火)	12時30分～14時00分	三崎体育館	三崎西
たんぼぼクラブ	17日(水)	9時30分～13時00分	瀬戸保健センター	瀬戸地域
清見クラブ	17日(水)	9時30分～13時00分	三崎保健センター	三崎地域
特定健診、胃・肺・大腸がん検診	18日(木)	8時30分～9時30分	町民会館	中之浜
婦人がん、骨粗鬆症検診	18日(木)	12時30分～14時00分	串地区体育館	串、正野
婦人がん、骨粗鬆症検診	19日(金)	12時30分～14時30分	中央保健センター	仁田之浜、河内、小中浦、伊方越、亀浦
婦人がん、骨粗鬆症検診	23日(火)	12時30分～14時00分	中央保健センター	湊浦
特定健診、胃・肺・大腸がん検診	26日(金)	8時30分～11時30分	町民会館	湊浦
特定健診、胃・肺・大腸がん検診	30日(火)	8時30分～10時30分	町民会館	大浜

ものわすれ相談の6月の開催は未定です。

時とき 所ところ 内内容 対対象 定定員 金額 申申し込み 問問い合わせ HPホームページ

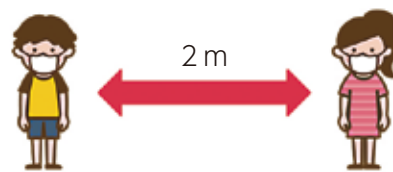
新型コロナウイルス感染症感染拡大防止を想定した 「新しい生活様式」が公表されました

(1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本

①身体的距離の確保②マスクの着用③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
 - 遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ。
 - 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
 - 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用
 - 家に帰ったら、まず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
 - 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）
- ※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と出会う際には、体調管理をより厳重にする。



移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 帰省や旅行は控えめに。出張はやむを得ない場合に。
- 発症した時のため、誰とどこで会ったかをメモにする。
- 地域の感染状況に注意する。

(2) 日常生活を営む上での基本的な生活様式

- まめに手洗い・手指消毒 咳エチケットの徹底 こまめに換気
- 身体的距離の確保 「3密」の回避（密集、密接、密閉）
- 毎朝で体温測定、健康チェック。発熱または風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養。

(3) 日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画を立てて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジで並ぶときは、前後にスペース

公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違う時は距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて



冠婚葬祭などの親族行事

- 多人数での会食は避けて
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

(4) 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務 時差通勤でゆったりと
- オフィスは広々と 会議はオンライン 名刺交換はオンライン
- 対面での打合せは換気とマスク



毎年6月は「食育月間」

毎月19日は「食育の日です」！

国は食育を国民運動として推進し、継続的に展開するために、毎年6月を「食育月間」、毎月19日を「食育の日」として定めています。

伊方町では「第2次伊方町食育推進計画」を策定し、

- 食を通して、心と身体を健康にする
- 食を通して、郷土を好きになる
- 食を通して、地域を活性化する

を基本理念に各年代の傾向を踏まえた栄養・食生活の指導、歯の健康管理等の保健事業を行っています。

みなさまも「食育月間」「食育の日」を機に、ご自分の食習慣、食環境を見直す機会としましょう。



子育てNaviでは、子育てに関する情報や行事をお知らせします。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、行事が中止・延期となる場合があります。詳細については、各担当にお問い合わせください。

問 中央保健センター

TEL38-1811

保健センター6月の行事

名称	開催日	時間	場所	対象
乳児相談	12日(金)	9時30分～	中央保健センター	全町(4、5か月児)
乳児相談	15日(月)	10時00分～	中央保健センター	全町(9、10か月児)
のびのび子育て相談	24日(水)	9時30分～	中央保健センター	全町
ことばの相談	30日(火)	10時00分～	中央保健センター	全町

時 月～金曜日 9時30分～12時30分

問 保健福祉課 とも政策室

スマイルルーム6月の行事

所 伊方町生涯学習センター 3階 児遊館内

TEL38-0217

名称	開催日	内容
育児相談	5日(金)	時 10時～12時 所 中央保健センター 気になることなど疑問に思うことがある方はぜひこの機会に気軽に相談してみてください。
出張スマイル (三崎)	22日(月)	時 10時～12時 所 三崎保健センター どなたでも参加していただいて大丈夫です。
出張スマイル (瀬戸)	29日(月)	時 10時～12時 所 瀬戸保健センター どなたでも参加していただいて大丈夫です。

※詳細は、ホームページでご確認ください。

出張スマイルルームの日は、生涯学習センターでのスマイルルームはお休みです。

時 火～日曜日 9時30分～18時

問 生涯学習センター 児遊館

児遊館6月の行事

所 伊方町生涯学習センター 3階 児遊館

TEL38-2668

児遊館の6月の行事は未定です。
決まり次第、児遊館掲示板でお知らせします。

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象 定 定員 金 金額 申 申し込み 問 問い合わせ HP ホームページ

初めての誕生日

初めての誕生日を迎えるお子さんを紹介するコーナーです。



串

阿部

元崇
げんし
ちゃん

いつも、みんなを笑顔にしてくれてありがとう!!
これからも元気にすくすくと育てね♡♡
哲朗お父さん・佳子お母さんより



高浦

一宮

豪
ごう
ちゃん

豪くん、お誕生日おめでとう!
これからもたくさん可愛い笑顔を見せてね!!
将太パパ・美波ママより

伊方町母子健康サポートセンター

きらり

安心して出産や育児を行うために、令和2年4月より中央保健センター内に開設しています。妊娠期から出産・子育て期まで、切れ目のない支援を行うための総合相談窓口です。一人ひとりに寄り添った支援を心がけていますので、お気軽にご相談ください。

不妊治療の助成について知りたい

育児で疲れてイライラする、気分が落ち込む

発達のことが心配
接し方に悩んでいる

初めての妊娠で不安
何をしたらいいの

母乳や離乳食について聞きたい



相談・情報提供

母子保健事業

母子健康サポートセンター
きらり

連携

- ・医療機関
- ・行政機関
- ・その他の関係機関

問 中央保健センター
湊浦866番地 TEL38-1811

《6月の小児科初期救急診療当番医》

診療時間 9時～12時
14時～17時(※は18時まで)

日	医療機関および担当医師名		所在地	電話番号
7	八幡浜一次救急休日・夜間診療所※	中原 務	八幡浜市大平	0894-24-1199
14	八幡浜一次救急休日・夜間診療所※	愛大医学部	八幡浜市大平	0894-24-1199
21	おおむら小児科	大村 勉	内子町城廻	0893-44-7117
28	守口小児科※	守口 潤	八幡浜市産業通	0894-24-7770

小児科初期救急診療当番医では、外科治療は対応しておりません。ケガの場合は、当日の外科系の当番医または救急病院をご利用ください。
☆令和2年4月1日から、診療時間が9時～12時および14時～17時までとなりました。(※は18時まで)

図書館だより



6月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

□…休館日

利用案内

- 開館日時／火曜日～日曜日 9時30分～18時
- 休館日／毎週月曜日（月曜日が祝日のときはその翌日も）
祝日、月末図書整理日、年末年始・蔵書点検日
- ※ 町見公民館・瀬戸町民センター・三崎公民館で図書と雑誌の予約受取・返却ができます。
- 問 伊方町立図書館（伊方町生涯学習センター 2階）
愛媛県西宇和郡伊方町湊浦1992番地
TEL (0894) 38-0607
- HP <http://www.town.ikata.ehime.jp/site/tosyokan/>

◆ 新着CD&DVD

《CD》

- 『森昌子 全曲集 2020』 森 昌子
- 『POP VIRUS』 星野 源
- 『松之丞講談』 神田 松之丞
- 『瞬間的シックスセンス』 あいみょん

《DVD》

- 『キングダム』
- 『オーシャンズ8』
- 『火花』
- 『ざんねんないきもの事典 2』 ほか

◆ ピップスおはなし会のご案内

※ 今後の開催日は未定です。決まり次第、ホームページ等でお知らせします。

◆ 令和2年度教科書展示会の開催について

時 6月12日(金)～6月27日(土)

※ 6月15日(月)、22日(月)を除く

来年度からの使用に向けて、今年度採択の対象となる中学校用教科書見本の展示会を開催します。

どなたでもご覧になれますので、ご来場ください。

問 教育委員会事務局学校教育室 TEL38-2660

新着図書

新しく購入した本は図書館ホームページからもご覧いただけます。



《一般書》

『輪舞曲』

朝井 まかて／著（新潮社）

《内容紹介》

「私、女優になるの。どうしても、決めているの」舞台に立ちたい一心で子を捨て上京し、キャリアの絶頂で没した伝説の名女優・伊澤蘭香の生涯を、男達の眼から描き出す。

- 『逃亡者』 中村 文則／著
- 『迷宮の月』 安部 龍太郎／著
- 『魔女たちは眠りを守る』 村山 早紀／著
- 『スノードロップ』 島田 雅彦／著
- 『逆ソクラテス』 伊坂 幸太郎／著
- 『江戸の夢びらき』 松井 今朝子／著
- 『恋愛未満』 篠田 節子／著
- 『エール 上』 中川 千英子／ノベライズ
- 『蕎麦湯が来ない』 せきしろ／著、又吉 直樹／著
- 『つかず離れず婚』 和田 秀樹／著
- 『新型コロナウイルス緊急対策マニュアル』 齋藤 勝裕／編著
- 『だれでも起業できる農産加工実践ガイド』 尾崎 正利／著

《児童書》



『かふんとみつ』

飯野 和好／作（絵本塾出版）

《内容紹介》

春は南のほうからやってきます。木々がつぼみをつけて、花が咲き、ミツバチやチョウなどが、花のあまーい蜜をもとめてやってきて…。

- 『みつけた!こんちゅう』 鎌田 歩／さく
- 『おかいもの』 前田 まゆみ／さく・え
- 『もりのかばんやさん』 ぶくざわ ゆみこ／作・絵
- 『ダンゴムシがやってきた!』
- くすのき しげのり／作・ゆーち みえこ／絵
- 『おばあちゃんもこどもです』 いもと ようこ／作・絵
- 『はやくちことばのさんぽみち』
- 平田 昌広／文・広野 多珂子／絵
- 『ゆりの木荘の子どもたち』 富安 陽子／作
- 『かみさまのベビーシッター』 廣嶋 玲子／作
- 『ぼくと母さんのキャラバン』 柏葉 幸子／著
- 『モノのねだん事典』 大澤 裕司／文
- 『そして誰もいなくなった』 アガサ・クリスティー／著
- 『読解力を身につける』 村上 慎一／著

時とき 所ところ 内内容 対対象 定定員 ¥金額 申申し込み 問問い合わせ HP ホームページ

伊方町地域おこし協力隊通信



伊方町、 海と山のコラボ

水産振興担当
竹内 義博
☎三崎漁業協同組合
TEL 56-0111



先日、ある方にプリステーキをご馳走になり一緒に作ったのですが、レシピを聞いて驚きました。

- ①ごま油を敷いたフライパンで、軽く湯がいた大根の輪切りと葉を炒め、皿に取出す。
- ②そのフライパンで厚切りのブリの両面をこんがり焼く。
その間に薄口醤油とマーマレード（各大さじ5）を混ぜる。
- ③ブリに火が通ったらマーマレード醤油を回し掛けひと煮立ちさせる。（照焼のような感じ）
- ④ブリと大根（輪切と葉）と一緒に盛り、マーマレード醤油をかける。

作っている最中も「えっ！マーマレードと醤油を混ぜるの？」と半信半疑でしたが、食べてその美味しさにびっくりしました。マーマレード醤油、思ったよりあっさりでブリの旨味をうまく引出し後味もスッキリ！食べている途中、「これはブリ以外の魚にも合いそう」「太刀魚や燻製の下処理にも応用してみよう」と思いました。まさしく、伊方町の海と山の特産品を使ったレシピ!!マーマレードと醤油の比率を変えるとまた違った味に。

コロナで外食できない昨今、地域の特産品を使った家庭料理はいかがですか？地域おこし協力隊のfacebookでも応用レシピを随時掲載していきます。

後でWeb検索したら、鳥肉や豚肉はもちろん魚にもマーマレードを使った料理が散見されました。



伊方町暮らし

三崎高校公営塾担当
渡辺 拓海
☎三崎高等学校
TEL 54-0550

今年の4月から、三崎高校の公営塾で数学の講師を務めることになりました渡辺 拓海(わたなべ たくみ)です。松山から伊方町二名津に引っ越してきて約1か月が経ちました。この1か月間の出来

事を紹介していきたいと思います。僕の住んでいる住宅の近くには猫がたくさんいます。この間は僕の家へのベランダまで遊びにきてくれました（すぐに写真に納めておきました）。ゴミを出しに行く時には、通り道に必ず猫がいるのでゴミを出しに行くのが密かな楽しみとなっています。

また先日、村井邸の見学にも行ってきました。平成生まれの僕からすると、昭和にタイムスリップしたかのような不思議な感じがしました。僕らのような世代の人々が、古き良き日本を知るには非常にいい場所だと思います。最後になりますが、個人的に温泉に入るのが好きでして、亀ヶ池温泉が再び営業するのを心待ちにしています。営業が始まりましたら毎日のように入りに行くと思うので、ぜひよろしくお願いいたします。今年の3月に大学を卒業したばかりで、社会人としてはまだまだ新米ですが、伊方町のために頑張っていきたいと思いますので、よろしくお願いいたします！



伊方町地域おこし協力隊facebook

各隊員が日替わりで更新し、それぞれの活動やイベント情報などを発信しています。ぜひご覧になって隊員たちと交流を深めてみてください。





今月の

あの人この人

漁師になるため移住
「夫婦船」で海に挑む

駒村 潤さん - 正野 -
恵さん



1_お二人の船「海輝丸」。船の修理は、日曜大工が得意な潤さんの手で。夫婦で行う「夫婦船」は今では珍しいそうです。
2_昨年実施した「はまちの1本釣り漁師体験」のモニターツアーでの1コマ。
(提供：佐田岬ツーリズム協会)



佐田岬漁港で漁業を営む駒村潤さん、恵さん夫妻は、漁師になるため約4年前に大阪から移住。いくつかの候補地の中から伊方町を選んだ決め手は「漁師の皆さんの人柄がよく、自然豊かなところ」といいます。

1年間の修行ののち独立し、3年が経過。魚を触れなかった恵さんも、今では1本釣りではまちを釣っています。「失敗だらけで、悔しい思いもした。いけすがいっぱいになると、自然と笑顔になる」と漁業のやりがいを話してくださいました。

お二人は、漁師仲間の皆さんと「海神会」というグループを結成しています。「海神会」では、佐田岬ツーリズム協会と連携し「はまちの1本釣り漁師体験」を行っているそうです。「潮のことなどまだまだ思うようにいかないことも多く、大変。しっかりと生活できるように頑張っていきたい」とこれからの目標を話してくださいました。

「あの人この人」のコーナーでは、さまざまな取り組みをしている住民の方を紹介します。役場総合政策課まで情報をお寄せください。

伊方町の人動き（令和2年4月末日現在）

増減事由は4月中

人口	9,039人	(+11人)
男	4,332人	(+10人)
女	4,707人	(+1人)
世帯	4,564世帯	(+36世帯)
出生	0人	
死亡	14人	
転入	68人	
転出	43人	

町内の交通事故（4月）

令和2年度

人身事故…	0件	累計…	0件
傷者…	0人	累計…	0人
死亡…	0人	累計…	0人

まごころ銀行

次の方々から社会福祉協議会「まごころ銀行」へ、善意のご寄附をいただきました。有意義に活用させていただきます。

・川口 健治 様（神奈川県）

編集後記

新型コロナウイルス感染症の影響がさまざまなところに及んでいます。緊急事態宣言は解除されたものの、ウイルスが発生する前と同じようにはいかないようです。23ページでお知らせしたように「新しい生活様式」が公表されました。日常生活から働き方まで、ウイルスとともに生きていく方法を考えなければならないようです。