

広報

# いかた

2019  
No.175

## 主な内容

アメリカ友好姉妹都市交流事業2019 P 13~15  
地域環境対策作業員の募集について P 16  
「佐田岬はなはな」新直売所の出荷者募集！ P 18

地域で支える認知症  
若年性アルツハイマー型認知症の  
金森薫さん。夫の一臣さんによる  
介護は10年以上続いています。  
(P 4~9)

# おじいちゃん、おばあちゃん

## いつまでもお元気で

### 各地区で敬老行事開催

9月16日は「敬老の日」。多年にわたり社会につくしてこられたおじいちゃん、おばあちゃんを敬愛し、長寿のお祝いをする日です。今年も9月8日から23日までの間、それぞれの地区で長寿を祝い、多彩な敬老行事が催され、お年寄りの皆さんに楽しい一日を過ごしていただきました。



9月11日に開催されたつわぶき荘敬老会の様子。舞踊や少林寺拳法の演武が披露されたほか、入所者の方が歌を歌いました。

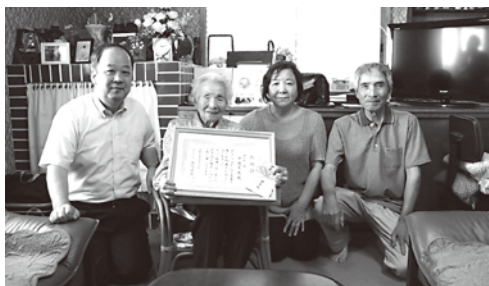


今年度の敬老会該当者（昭和30年4月1日以前の生まれ）は総勢4,355人（男性1,846人、女性2,509人）です。4月1日現在の愛媛県の高齢化率は32.05%。伊方町の高齢化率46.17%で、県内で2番目に高い状況です。

町内の最高齢者は女性が結城タカ子さんと、男性は市村三登茂さんです。

なお、百歳越え、満百歳、白寿、米寿を迎える皆さんへ、町からお祝い状と記念品を贈りました。おめでとございます。

—敬称略—



98歳（白寿）の中村房枝さん（須賀）

健康の秘訣は、乾布摩擦とバランスの良い食事だそうです



98歳（白寿）の河崎カネ子さん（畑）

大好きな歌を披露してくださいました

### 百歳超の皆さん

（大正8年3月31日以前生まれ、9人）

#### ◆伊方地域

井上フミ子

#### ◆瀬戸地域

井田典子

#### ◆三崎地域

堀内ヒサヨ

### 満百歳の皆さん

（大正8年4月1日から大正9年3月31日生まれ、11人）

#### ◆伊方地域

山口セイコ

#### ◆瀬戸地域

三登茂

山宮ミチ子  
池田君子  
小森伊子  
池田サダエ  
小森イノ  
市野三登茂  
兵頭カネコ  
徳田美ヨ

#### ◆三崎地域

加藤シゲヨ

### 白寿の皆さん

（大正10年生まれ、13人）

#### ◆伊方地域

黒市シナコ

#### ◆瀬戸地域

大和田ミユキ

#### ◆三崎地域

菊池恵美子

大黒シナコ  
岡崎ギン子  
河田カネ子  
上田マサエ  
土居茂  
河野ヒチヨ  
大和田ミユキ  
菊池恵美子  
西谷益實  
中村房枝  
菊池マツ子  
山原亀吉



# 地域で支える認知症

高齢化の進展に伴い、2025年には700万人、高齢者の約5人に1人が認知症になると予測されています。今や認知症は誰もが関わる可能性のある身近な病気です。認知症になった人が住み慣れた地域で暮らし続けるには何が必要か？他人事ではなく、自分のこととして考えてみましょう。

## 認知症とは脳の病気

脳は、記憶（覚える・思い出すなど）、感覚（見る、聞くなど）、思考（理解・判断など）、感情（喜び、悲しみなど）、からだ全体の調節（呼吸・睡眠・体温など）といった、生きていくために必要なほとんどの働きをコントロールしています。

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んだり働きが悪くなることで、さまざまな障害が起り、生活する上で支障が継続している状態（6カ月以上）をいいます。

## 認知症の種類

認知症を引き起こす主な病気に変性疾患があります。脳にタンパク質のごみが蓄積することで神経細胞のネットワークが壊れる「アルツハイマー型」、パーキンソン症状や幻視をともなう「レビー小体型」がこれにあたります。また、脳梗塞などが原因の「脳血管性」などさまざまな種類があります。

## 認知症の症状

### ■中核症状

脳の細胞が壊れることによって直接起こる症状

①記憶障害：ものごとを覚えられない、すぐ忘れるといったもの。

②見当識障害：時間や場所が分からなくなるなど。

③理解・判断力の障害：考えるスピードが遅くなる。いつもと違うと混乱するなど。

④実行機能障害：計画を立て、段取りすることができないなど。

### ■行動・心理症状

行動心理症状とは、本人の性格、環境、人間関係などの要因がからみ合って、精神症状や日常生活における行動上の問題が起きてくることをいいます。行動・心理症状には原因や理由があり、適切な対応をすることが大切です。

①抑うつ

②興奮・暴言

③妄想・幻覚・徘徊

④排せつの失敗

## 伊方町の状況

伊方町では、平成31年3月末現在、65歳以上の介護保険被保険者高齢者が4,311人おり、そのうち546人が認知症により日常生活に何らかの支障をきたしています。その割合は12・7%で高齢者の約8人に1人となっています。認知症はもはや珍しい病気ではありません。

※要介護認定者のうち、認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱ（日常生活に介助が必要な状況）以上の方の数

## 認知症チェックリスト

認知症はあなたの気づかないところで進行しているかもしれません。早期発見、早期対応が大切です。

「あれ、何だか変だな？」と思ったら、チェックシートで確認してみましょう。

※この項目は、あくまで目安です。認知症の診断をするものではありません。

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 同じことを言ったり聞いたりする   | <input type="checkbox"/> 慣れた所で道に迷った               |
| <input type="checkbox"/> 物の名前が出てこなくなった     | <input type="checkbox"/> 財布などを盗まれたという             |
| <input type="checkbox"/> 置き忘れやしまい忘れが目立ってきた | <input type="checkbox"/> ささいなことで怒りっぽくなった          |
| <input type="checkbox"/> 以前はあった関心や興味が失われた  | <input type="checkbox"/> 蛇口・ガス栓の締め忘れ、火の用心が出来なくなった |
| <input type="checkbox"/> だらしなくなった          | <input type="checkbox"/> 複雑なテレビドラマが理解できない         |
| <input type="checkbox"/> 日課をしなくなった         | <input type="checkbox"/> 夜中急に起きだして騒いだ             |
| <input type="checkbox"/> 時間や場所の感覚が不確かになった  |   |

3つ以上あてはまった方は、かかりつけ医や地域包括支援センターに相談しましょう

# 私も、あなたも、

## 誰もが認知症になる可能性がある

### 増加する認知症患者

「認知症は珍しいことでも怖いことでもなく、認知症の方も私たちと同じように生活していますよ」と話すのは、ケアマネジャーのみなさん。介護が必要な高齢者の方が在宅での生活を続けるために必要なケアプランを作成しています。そのため、認知症の方やその家族のみなさんとの関わりも多いです。

認知症になると、本人も家族も戸惑うことが多く、認知症だということを受け入れられない家族の方もいるといえます。また、認知症の方の中には、「とりつくりい」といって上手に話を合わせることでできる方がいて、ケアマネジャーのみなさんや医師でも認知症だと気が付かないこともあるそうです。伊方町認知症サ



伊方町認知症サポート医  
串診療所 阿部信行医師

ポート医の串診療所阿部医師は「早期発見し、早くから適切な治療やケアを受けることで、症状の進行を遅らせることにつながります」と、初期段階での対応の重要性を話していました。

### 認知症の方の介護とは

認知症の方の症状はさまざま、その人の性格や生まれてからこれまでの過ごし方、環境などでも変わってくると思います。認知症になると何もできないと思われがちですが、少しの手助けでできることもたくさんあるそうです。徘徊や排せつの失敗なども理由があり、その原因や不安を取り除くことで症状が抑えられることもあります。

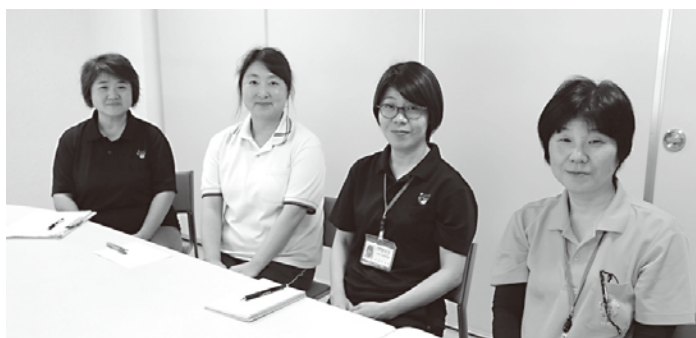
症状が進むと、できないことが多くなり、手助けが必要な場面が増えてきます。介護をする家族の悩みも多く、ケアマネジャーのみなさんも相談を受けるそうです。「仕事で他人をお世話するのと家族が介護するのは違う。家族だからこそ腹が立つて怒ってしまうもの」といいます。

本人も家族の方も家での生活を望むものですが、負担が大きくなった場合は施設を利用するのも一つの方法です。認知症の方が共同生活を行うグループホームでは、残された能力を発揮し、できるだけその方らしい生活を送れるようにサポートを受けます。「最初は施設に入ることを嫌がる人もいるけど、意外と穏やかに過ごしていることも多い」とみなさんおっしゃっていました。

### 認知症の方が暮らしやすい地域になるには

認知症になると、家族の方が中心に介護をすることになりますが、近所の方やお巡りさん、民生委員さんなど地域の支えも必要になってくると思います。また、認知症の方に限らず、一人暮らしの方が生活を続けられるのは、声掛けや見守りなどがあるからです。

最近では、テレビや新聞など認知症を取り上げているものもあり、認知症に関する講習会なども地区で開催しています。それでも、認知症に



伊方地域のケアプランを作成するケアマネジャーのみなさん  
瀬戸・三崎地域担当のケアマネジャーのみなさんにもお話を伺いました

対する理解がまだまだだと感じる場面もあるそうです。

「私も、あなたも、誰もが認知症になる可能性がある。その時にどうしてほしいか考えながら接してほしい」

これは、今回お話を伺ったケアマネジャーさんの言葉です。自分には関係ないと思っていても、あなたが、家族が、認知症になる日が来るかもしれません。他人事ではないのです。「認知症かもしれない」と思った時、すぐに対応できるには、正しく理解しておくことが必要ではないでしょうか。

# 金森一臣さん・薫さん夫妻 （二名津）

いちおみ

かおる

二名津地区に暮らす69歳の金森薫さんは、59歳の時に若年性アルツハイマー型認知症と診断されました。症状が進行する中、献身的に薫さんを支える夫の一臣さんにお話を伺いました。

## 散歩から戻っていない

薫さんに異変が起こったのは、54歳頃のこと。地域の人たちと毎晩散歩に出かけるのが日課だった薫さん。いつもの時間になっても戻ってこないということがたびたび起こるようになったそうです。

「近所の人と別れて、自宅までの数十メートルが分からない。一緒に買い物に行つて別行動をすると、待ち合わせの場所に来ない…」洋裁や仕立ての仕事もしていましたが、お客さんの名前も分からなくなっていました。地区の会費を集める際にも、既にもらっていることを忘れて再度集金に行き、近所の人とトラブルになることもあったそうです。

## 認知症と診断され

当てもテレビなどで認知症について目にする機会があり、認知症ではないかということも分かってきたそうです。薫さんの母親がとも心配し、治るのではないかと県内のいろいろな病院を訪れていたところ、59歳の時に若年性アルツハイマー型認知症と診断されました。定年まであと1年というところで、一臣さんは介護のために早期退職しました。当時は8割ぐらいのことはできて、2割ぐらいのことについてサポートが必要だったそうです。「料理ができなくなり、3日続けて同じものが出てくると「またこれか」と言ってしまう、悲しい表情にさせてし



まった」と話す一臣さん。病気のせいだと分かっているつもりでいてしまいました。間違いや失敗を指摘して言い合いになったり、薫さんがベッドに隠れてしまうこともあったそうです。

## 10年を振り返って

診断を受けてからの10年で薫さんの症状は進みました。物の名前が分からなくなり、今では、目の前にいる人が誰なのか分からない状態です。「排せつの習慣がつくまでが大変でした。トイレに間に合わなかったり、違う場所ですることもある」と振り返る一臣さん。現在は、週3回デイサービスに通い、月に1度、2泊3日の

ショートステイを利用しているそうです。「今大変なことはありませんか」と尋ねると「料理はやっぱり慣れませんが、それまではご飯の炊き方も知りませんでした」と話してくださいました。料理番組を見たりして、箸を使わなくてよい、食べやすいメニューを考えているそうです。娘さんからは「何もしないお父さんが、こんなにやれるとは思わなかった」と言われたといいます。

「薫ちゃんがショートステイに行くと、体は楽なんやけどご飯もすぐ終わるし、少し寂しいところもあるなあ。デイサービスの職員さんと楽しそうにしている様子を見ると僕じゃなくてもいいんやろうかと思ってしまうこともあるんですよ。僕の介護が1番だと思っていてほしいなあ」と照れた様子で話してくださいました。



あらかじめ予定を決めて料理をするという一臣さん。カレンダーには毎日の献立がぎっしり書き込まれています。



## 認知症に気付いたきっかけ

医療の仕事に携わっていたため、認知症についての知識がありました。70歳ぐらいの時に物忘れがひどくなり、おかしいと思って病院を受診しました。周りの人もおかしいと思っていたかもしれないけれど、言ってはくれませんでした。母と姉が認知症を患っていたため、自分も認知症になるのではないかと思っており、驚きはありませんでした。薬を飲むようになり、あらためて認知症なんだと実感しました。

## 現在の生活について

現在は自宅にすることがほとんどで、たまに昔の仕事仲間が訪ねてきます。お金を扱うと大変なので、持つこともなく、出かけることもありません。買物などは主人がします。日常生活に支障はなく、自宅では家事をして過ごしています。こんな状態（覚えられない、

伊方地域に住む75歳のAさん。

70歳の時に認知症を発症し、服薬による治療を続けています。現在は、一回り年上のご主人と二人で暮らしています。ご自身のこれまでの経験やご家族について、また、今後への思いをお話しいただきました。

理解できない）なので、テレビを見てもつまらないので見なくなり、主人も認知症のことを分かっているの、多少の失敗をしてもうるさく言いません。

## 今後について

今は薬を飲んでいますが、手助けが必要な状況ではありません。今後症状が進んで介護が必要な状況になったら、施設に入るの、いいと思っています。施設に入るのであれば、自宅近くにあるところがいいです。認知症だった母が松山の施設にいた時期があり、その時は仕事もしていてなかなか行くことが出来ませんでした。在宅で介護できる人はそうすればいいと思います。みんながそうしないといけないわけではありません。主人が高齢なので、老老介護は難しいと思います。主人は器用で、身の周りのことは私よりも上手なので心配はありません。好きなことをして生きてほしいと思います。

## 認知症に気付いたきっかけ

主人が73歳ぐらいの時に、同じことを何度も言ったり、物忘れがひどくなりました。病院を受診したところ、アルツハイマー型認知症と診断されました。認知症の人が多いという話は聞いていましたが、まさか自分の家族がそうなるとは思っていませんでした。

以前は、畑での作業が好きでしたが、今は野菜と雑草との区別もつかず、作業も長続きしません。運転免許を返納しましたが、そのことを悔やみ、免許を戻してほしいと、2回警察へ行きました。認知症だということを近所の人に打ち明けると、みんなが見守ってくれ、どこにいるか教えてくれます。

## 現在の生活について

月曜日から金曜日までデイサービスを利用していません。介護サービスはとも助かります。しかし、デイサービスのない、土日は大変です。夜、目が覚めると家の中をうろろう



三崎地域に住む69歳のBさん。

5年ほど前、ご主人に認知症の症状が出始め、現在まで在宅での介護を続けています。ご主人のこれまでの様子や、介護での不安や悩みについてお話いただきました。

することもあり、24時間目が離せない状況です。おかしな行動をすることもあり、毎日が泣いたり笑ったり繰り返します。心にゆとりがあれば笑って済ませられることも、余裕がないと叱ってしまうこともあり。後になって、言わなければよかったと後悔して、惨めな気持ちになってしまふこともあり。サロンやカフェなど、話をしたり情報交換できる場に行くのが気持ちよくなりました。

## 今後について

離れて暮らす子どもたちは、介護をする私の身体が心配だからと、施設への入所を勧めます。しかし、ショートステイに行ってもすぐ家に帰らざるほど、主人は家が大好きです。私もできるだけ自宅でみたいと思っています。私のことが分からなくなったから施設に入ることを考えるでしょう。介護だけの生活ではなく、自分の人生を生きたいです。

# 認知症に関する疑問について 阿部先生とケアマネジャーのみなさんに答えていただきました

## Q. 認知症の方にはどのように接したらいい？

それぞれに合った接し方があり、正解はありません。また、いつも同じ方法で上手くいくとも限りません。基本的な考え方として、自尊心を傷つけたり、不安をあおるような対応は避けましょう。

### 認知症の人への対応の心得 “3つのない”

1. 驚かせない
2. 急がせない
3. 自尊心を傷つけない

#### ●具体的な対応の7つのポイント●

- ①まずは見守る
- ②余裕を持って対応する
- ③声をかけるときは1人で
- ④後ろから声をかけない
- ⑤相手に視線を合わせてやさしい口調で
- ⑥おだやかに、はっきりとした話し方で
- ⑦相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する

## Q. 近所の方が認知症かも。直接は言いづらいので、どうしたらいい？

地区の民生委員さんや地域包括支援センターに伝えてください。そこから、適切な対応へつなげます。その方とご自身のかかりつけ医が同じであれば、かかりつけ医に伝えてもかまいません。

## Q. 認知症の予防方法は？

これをすれば認知症にならないという、確立した予防方法はありません。糖尿病や高血圧が認知症と関連することは知られています。食習慣や運動習慣を見直し、生活習慣病に気を付けましょう。

## Q. 身近に認知症の人はいないけど、私にできることはありますか？

スーパーだったり地域の中だったり、認知症の方もみなさんと同じように生活しています。私たちも、初めて会って認知症だと気付かないこともあります。困っている人がいたら、優しく声をかけてあげましょう。認知症サポーター養成講座などを受講すると、認知症に対して理解を深めることができます。

認知症について  
理解を深めたい方

## 認知症サポーター養成講座・ステップアップ研修

伊方町では、認知症を理解し、認知症の方やご家族を見守る認知症サポーターを一人でも増やし、安心して暮らせるまちをみんなでつくっていくことを目指して、認知症サポーター養成講座を開催しています。

また、認知症サポーター養成講座を受講した方を対象に、実践の場で必要となる知識や対応スキルを習得することを目的として、ステップアップ研修を実施しています。

前回はなわれた講座では、郵便局員の方も研修として参加されました。郵便局でも認知症と思われる方が訪れることがあり、地域包括支援センターに相談が寄せられています。講座では、認知症についての基礎知識や認知症の方への接し方について学び、DVDを見ながら具体的な対応を参加者同士で考えました。

認知症サポーター養成講座の様子



認知症サポーターステップアップ研修の様子



### 【参加者の声】

以前から認知症サポーターについて関心があり、認知症の方や家族の方の支援をしたいと思い参加しました。認知症についてある程度知っていますが、今回講座に参加してさらに知識が深まりました。今回学んだことをもとに、地域で困っている人がいたら声掛けをしたり、ものわずれ相談を教えるなどサポートしたいです。また、地域の方で認知症かなと思ったら気づいたことがあれば、地域包括支援センターに情報提供したいと思います。

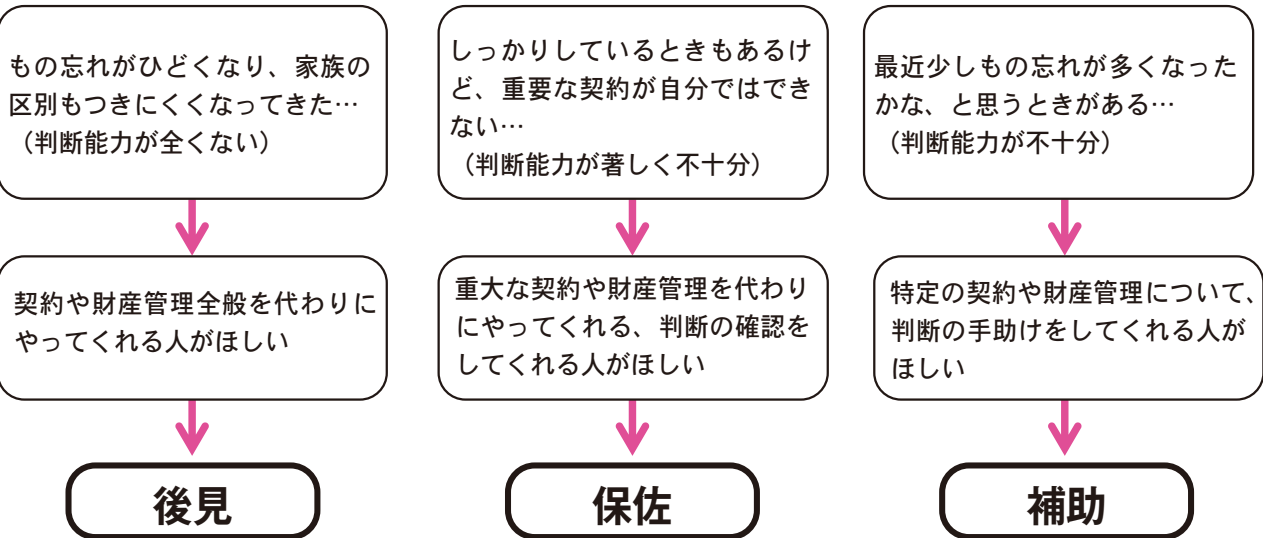


## ～ 成年後見制度について ～

認知症・知的障がい・精神障がい等により判断能力が低下した人（以下本人）がいる場合に、本人を法的にサポートする人を選任してもらう制度で、以下の2つがあります。

- ・ **法定後見**：本人の判断能力が十分でなくなってから、家庭裁判所が「成年後見人」等の支援者を選び、その成年後見人等が本人の利益を守るためにサポート
- ・ **任意後見**：将来、判断能力が低下したときに備えて、「本人」があらかじめ後見人を選んでおきもしものときが来たら、その後見人が本人をサポート

### 法定後見



家庭裁判所へ申し立てをします  
(申立できる人：本人・配偶者・4親等内の親族・任意後見人など)

※身寄りのない高齢者等の場合、市町村長が申し立てることもできます。

※成年後見制度にかかる費用には申立てに関する費用（収入印紙・切手・診断書・鑑定費用）と開始後の費用（成年後見人等や任意後見人への報酬等）があります。

詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。

認知症の方や  
その家族など

## ものわすれ相談窓口

10月の開催日

| 場所        | 相談日    | 時間                    |
|-----------|--------|-----------------------|
| つわぶき荘(伊方) | 3日(木)  | 13時30分<br>～<br>15時30分 |
| 瀬戸支所      | 10日(木) |                       |
| 三崎支所      | 17日(木) |                       |

最近物忘れが多くて心配。認知症の家族へどのように対応したらいいの?などの悩みや不安について、認知症地域支援推進員が対応します。  
相談は無料です。お気軽にご相談ください。

問 地域包括支援センター TEL: 38-2652  
(受付時間: 月～金 8:30～17:15※祝祭日除く)

## 介護者のつどい

介護方法や介護について困っていることなど、介護者同士で気軽に話し合う場です。介護者の方向けの勉強会も行なっています。日頃の介護の息抜きにぜひ参加してみてください。



6月に開催された時の様子

8/22 町長と語ろう  
高校生が伊方町の未来を語る



「町長と語ろう」と題した町政懇談会を三崎高校で開催し、三崎高校生9人と関係者が出席しました。それぞれの将来の夢や伊方町の魅力、伊方町のために何ができるのか意見交換をしました。SNSを活用した情報発信の必要性、移住者や観光客を増やすためのアイデアなど多くの提案があり、それらの可能性について考えました。また、高校生からは若い人が遊ぶところが少ないなど不便に思うところも述べられ、その改善策についても話し合いました。その他、町長に対する質問なども寄せられ、大変有意義な時間となりました。

8/9 エネルギー教室開催  
簡易ロボットを作ろう



伊方原子力広報センター主催のエネルギー教室が開催され、瀬戸地域の児童23人が参加しました。八幡浜工業高校の生徒・教師の皆さんを講師に、1～4年生はモーターの振動で動くネズミのロボットを、5・6年生はリモコンで操作するカブトムシとクワガタのロボットを作りました。どちらもドライバーとニッパーがあれば出来ませんが、細かい作業や調整が必要で、高校生と一緒に真剣な表情で作っていました。完成すると、迷路で走らせたり対戦したりと、ロボット作りをとおして電気の仕組みについて楽しく学べたようです。

9/1 大久しゃんしゃん踊り  
無病息災を祈願し奉納



大久地区で毎年恒例の「しゃんしゃん踊り」が、保存会の会員12人により奉納されました。於幾世里大明神に奉納されるこの踊りは、江戸時代、大久の浜に於幾世という女性が流れ着き亡くなった後、疫病や災害が相次いだため、その霊を慰めるために始まったと伝えられています。歌の文句にある「いやしゃん、いやしゃん」が踊りの名前の由来ですが、旧暦の8月1日に踊られていたため「八朔踊り」とも呼ばれています。会員の方によると、何十年も踊っているため、体が覚えているそうです。伝統の踊りを一目見ようと、町外、県外から見学に訪れている方がいました。

9/1 伊方町総合防災訓練  
南海トラフ地震を想定し訓練



近い将来発生が懸念される南海トラフ地震を想定し、伊方町総合防災訓練を行いました。震度6弱の地震発生により大津波警報を発令し、午前7時10分に町内全域にサイレン吹鳴の後、一時避難場所への避難や備蓄食料の配布を想定した給食・給水訓練等が行われました。また、10時からは原子力災害時の避難の実行性向上を図るため、愛媛県原子力防災初動対応訓練が行われ、各地区から一時集結所まで自家用車やバスによる集結訓練を行いました。一時集結所では、原子力災害時の広域避難や土砂災害等の複合災害への対応の講習会があり、参加者は真剣な様子で聞いていました。

## 伊方町地域おこし協力隊通信

**問** 三崎漁業協同組合 TEL 56-0111

### 試行錯誤しながら魚の燻製を作ってます

皆様こんにちは。早いもので私が佐田岬にきてから半年が過ぎようとしています。

佐田岬漁港では「ひじき」から始まって「サザエ」「アワビ」「紫ウニ」と旬が過ぎていき、水揚げされる「ハマチ」も「ヤズ」から「シントク」「ブリ」と出世して季節を感じています。

さて魚の燻製づくりの方ですが、「太刀魚」の燻製については、ほぼ商品化できる目途は立ったのですが、他の魚においてはなかなか満足した物ができず試行錯誤を繰り返す毎日が続いています。いろいろと問題はあるのですが、一番の問題は魚の水分コントロールです。その他、魚の種類、切り身の大きさ、生・冷凍、燻製する時間・温度などを調整しながら進めています。

できるだけ早く皆様に美味しい魚の燻製をお届けできるようにしたいと思っていますので、何か情報をお持ちの方がおいでましたらご一報ください。よろしくお願いいたします。



太刀魚の燻製前後の写真。燻製前（左）148gだったものが、燻製後（右）には124gになっています。

## シリーズ「ツーリズム」①61

**問** 佐田岬ツーリズム協会 TEL 54-2225

▶ facebook @nposadamisaki で検索！

【URL】 <https://www.facebook.com/nposadamisaki/>



### 漁師体験モニターツアー開催！

8月18日、25日、31日の計3回、三崎にて漁師体験モニターツアーを開催しました！3回とも三崎の漁師さんの船でクルージング&漁師体験。海士さんが潜るところをすぐそばで見たり、海の中に仕掛けた籠を引き上げたり、写真は獲れたてのウニを自分で割って、お昼ご飯のウニ丼にしているところです。どれも普段なかなかできない体験なので、大変喜んでいただきました。

今回のモニターツアーは、新たなプログラムである漁師体験を、参加者の皆さんの声をもとに魅力ある商品にするために行いました。松山や今治、遠くは香川からと、さまざまな地域から参加していただき、貴重な意見を聞くことができました。今回のモニターツアーの意見を活かし、佐田岬の魅力伝えることができる体験商品を作っていきたいと思います。



### 「知事とみんなの愛顔でトーク」傍聴者募集

愛媛県では、知事が地域に出かけ、地域住民と気軽に意見交換を行い、地域の意見・要望を把握し、可能なものから県政に反映させていくため、次のとおり「知事とみんなの愛顔（えがお）でトーク」を開催します。

会議では、「愛顔（えがお）あふれる愛媛づくり」について、知事が地域の皆様方に直接お話しします。

傍聴される方を募集していますので、是非、ご参加ください。

※傍聴者は、原則として意見交換には参加できません。

- ▶ 日 時 10月15日(火) 14時30分～17時
  - ▶ 会 場 南予地方局 7階 大会議室
  - ▶ 定 員 50人 ※先着順
  - ▶ 申込期限 10月9日(水)
  - ▶ 申込方法 郵便、電話、FAXまたはメールで、住所、氏名、電話番号を記入(連絡)
- ※6/7(金)で案内をしていましたが、日時と場所が変更になりました。

**申問** 県広報広聴課 広報・相談係  
TEL089-912-2243 FAX089-912-2248  
〒790-8570 松山市一番町4丁目4-2  
kohokocho@pref.ehime.lg.jp



# 初めての誕生日



10月

初めてのお誕生日を迎えるお子さんを紹介するコーナーです。



塩成

阿部

拓海

ちゃん

祝1歳!にこにこ笑顔に毎日癒されています。  
夏帆姉ちゃんといつまでも仲良くね。  
慎一郎パパ・歩ママより



九町(西)

上田

樹

ちゃん

お誕生日おめでとう。いっくんの笑顔に癒されてるよ♡  
お兄ちゃんと仲良く、元気に大きくなってね。  
俊お父さん・梓お母さんより



中浦

清水

逸嵯

ちゃん

いつもかわいい笑顔を見せてくれるいっちゃん!!  
これからも素直で良い子にすくすく育てね!  
由佳里ママより



田之浦

山下

有華紗

ちゃん

1歳お誕生日おめでとう♡毎日可愛い笑顔で癒してくれてありがとう。これからもたくさん笑って元気に育てね!!  
善正パパ・明里ママより

## 愛媛労働局からのお知らせです

10月31日(木)は、労働保険(労災保険・雇用保険)料の第2期分の納付期限となっています。事業主の皆さまへは、10月18日頃に納付書をお届けしますので、最寄りの金融機関での納付をお願いします。

ご不明な点等がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

問 愛媛労働局労働保険徴収室  
TEL 089-935-5202  
FAX 089-935-5210

# 伊方町とレッドウィング市との交流

～アメリカ友好姉妹都市交流事業2019～



- ①レッドウィングパークでの記念植樹
- ②③④町内施設見学と日本文化体験
- ⑤中学生海外派遣団の結団式・壮行会

伊方町とアメリカ・レッドウィング市との交流事業が実施され、今年で16回目を迎えました。7月22日から31日までの間、アメリカ・レッドウィング市の学生4人と引率者1人が伊方町を訪れ、きはないや伊方まつりへの参加や浴衣の着付け体験、町内施設の見学などを通して、日本文化や伊方町への理解を深めました。約10日間のホームステイを通して、ホストファミリーとの友好も深まり、文字どおりの交流事業となりました。

7月24日にはレッドウィング市へ出発する、第23回中学生海外派遣団の結団式・壮行会が行われました。式では6人の派遣生が派遣に対する抱負を述べました。7月31日から8月13日までのレッドウィング市での派遣生の体験記については、次ページでお伝えします。

## 国際交流員による英会話教室受講生を募集しています

10月24日(木)から、伊方町国際交流員(CIR)のリア・ミラーによる英会話教室(全15回)を開催します。初級・中級クラスの受講生各15人を募集しています。この機会にぜひ英会話を学んでみませんか。

▶ 対象者 伊方町国際交流協会会員

※申込時に入会可能、協会費3,000円が必要

▶ 申込期限 10月17日(木)

※申込書は町ホームページから取得可能

▶ 開講日 毎週木曜日

(初級19:00～、中級20:00～)

▶ 場所 本庁3階 会議室

▶ 受講料 無料

**申問** 伊方町国際交流協会事務局(生涯学習室内)

TEL 38-2661

◎詳細は、町ホームページからご確認ください。

# 中学生海外派遣団ホームステイ体験記

7月31日から8月13日まで、町内の中学3年生6人と引率者2名で姉妹都市であるアメリカ・レッドウィング市へ行ってきました。

私は今年の派遣団をとても誇りに思います。伊方町の派遣生もレッドウィングの派遣生も、新しいことや知らないことを恐れずに、勇気を持って挑戦しました。例えばラジオ出演の時、派遣生は緊張していましたが、頑張って元気に答えました。ホストファミリーの方々も姉妹都市委員会の委員の方も伊方町の派遣生をよく褒めてくれました。「試してくれて嬉しかった！」と何度もホストマザーたちから聞きました。学生たちが新しいことに挑戦している姿を見るたび、派遣事業がどれほど大切な経験か、はっきりと感じました。派遣生を見て、自分ももっと色々なことに挑戦してみようと思いました。派遣団の体験記を紹介します。



## 『アメリカでの生活を通して』

伊方中 菊池 京一郎

今年の夏、僕は伊方町海外派遣団の1人として、レッドウィングへ行き、いろんなことを体験し、たくさんのことを学びました。

たとえば、アメリカとはどういう国かを知ったことです。アメリカは全てのものが大きいと耳にしますが、本当なんだと実感しました。他にも、ホストファミリーの方が野球が好きで自分自身も部活で野球をしていたので、野球の話で盛り上がりました。会話については、なかなか上手いかないこともありましたが、簡単な会話などは通じました。でも、全く違う意味として伝わり、誤解させてしまうこともありました。それでも自分が使える英語で、充分コミュニケーションが取れました。大事なものは、伝えたい、理解したいという気持ちだと分かりました。いつも笑顔でいれば人は仲良く接してくれます。ポジティブに生きることが大切なんだと思いました。他にもたくさんのことを学んだので、そのことを自分の将来につなげていきたいと思っています。こんなにも充実した体験ができたのも、この海外派遣に関わっているの方々のおかげなので、とても感謝しています。ありがとうございました。



## 『挑戦の夏』

伊方中 渡邊 天聖

何にでも挑戦してみよう！そう心に決めて、心弾ませながら僕はシカゴ行きの飛行機に乗りました。初日は全く英語が聴き取れなくて自分に質問されると緊張しましたが、徐々に理解できるようになり、今度は、こちらから話しかけてみたいという気持ちになりました。お土産の一つとして持って行った裂き織りは、自分が織り上げるまでの写真を見せながら手渡すことができ、とても喜んでくれました。いつかこのファミリーに会いに行くことを目標に、英語をもっと勉強したいと思います。そして、たくさんの方の協力で僕たちは安全に楽しくホームステイを体験できたことに感謝して、この経験を一生の思い出として覚えておきたいです。ありがとうございました。



## 『海外派遣を振り返って』

伊方中 大田 望結

私はアメリカに行って、得られたものがたくさんありました。初めは、とても楽しみな反面、不安もありました。環境に馴染むことができるか、ホストファミリーと上手くコミュニケーションがとれるのか、とても心配でした。しかし、ホストファミリーが笑顔で明るく迎えてくれ、安心することができました。色々なところに連れて行ってもらったり、たくさん話しかけてくれたことがとても嬉しかったです。会話の不安もありましたが、簡単な英語で話してくれたので、コミュニケーションもたくさん取れました。

私が1番心に残っていることは、アメリカで過ごした普段の生活や会話です。大きなお店に行ったり、お祭りにも参加したり、楽しい思い出がたくさんある中で、何気なく過ごしたゆったりとした時間が私はとても好きでした。慌ただしく過ぎていく日本の時間とは違い、テレビをつけず、淡い光の中で家族とゆっくり、じっくり会話をして時間を共有する、そんな時間がとても素敵だと思いました。

ホストファミリーやアメリカから来た派遣生とは、LINEを交換し、今でも連絡を取り合っています。これからも連絡を取り合い、またもう一度会いたいと思います。とても貴重な体験をさせていただき、本当にありがとうございました。



## 『海外研修を経て』

瀬戸中 濱田 琉愛

私は、この経験を通し本当に沢山の事を学ぶことが出来ました。初めは自分の気持ちを伝えるのも難しかったのですが、ホストファミリーの方が優しく受け入れてくださいました。お陰でだんだんと話せるようになりました。また、ホストファミリーの方は日本のことを興味深く聞いてくださったのでとても嬉しかったです。今回の派遣で自分には話す力が欠けていると感じたのでこれからは頑張ろうと思います。そして、伊方町の代表として派遣に参加させていただき貴重な経験をする事が出来ました。本当にありがとうございました。



## 『海外派遣を通して』

瀬戸中 二宮 瑞希

私は、このホームステイを通してたくさんの方のことを学びたくさんの人と知り合うことができました。海外に行くことで日本では当たり前と思っていたことが、実は有り難いことだったと気づくことができ、お互いの国の良さを肌で感じる事ができました。また、私はネイティブな発音をうまく聞きとれなかったため、まずはリスニングを鍛えもう一度アメリカに行きたいと思います。ホストファミリーの方も本当の家族のように接してくださいました。この体験を通して、またひとつ世界が広がったと思います。このような貴重な体験をさせてくださりありがとうございました。



## 『最高の夏をありがとう!』

三崎中 梶原 凜

私は、日本文化を伝えること、自分から積極的にコミュニケーションをとることを目標にして研修に参加しました。お茶を立てたり日本食を作ったりして日本を感じてもらうこともできました。英語での生活は不安もありましたが、自分の持っている英語力は最大限に発揮することが出来ました。海外に行ってみて、世界は広い! もっと英語力をつけ、いろいろな国へ行ってみたくて強く思いました。大好きなホストファミリーには、また絶対会いに行きたいと思います。貴重な体験をさせて下さった方々、本当に最高の夏をありがとうございました。



## 『アメリカは広かった』

三崎中学校校長 米田 功

7月末、カリフォルニアで銃撃事件がありました。レッドウィングは離れてはいるけど、大丈夫かなと思いつたものの出発でした。

帰りはデンバーで乗り継ぐ予定。しかし、遅れが生じ、日本への出発時刻には、まだ機内でした。日本に帰れなかったらどうしよう……。結局、1時間の時差があり、なんとか間に合いました。アメリカは広かったのです。

子どもたちも、日本ではできないことをたくさん経験できたでしょう。



## プレミアム付商品券事業について

消費税・地方消費税率が低所得者・子育て世帯の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えすることを目的に令和元年10月1日よりプレミアム付商品券を販売します。

### ◆低所得者向け

対象者には、町から購入引換券取得のための申請案内を送付しております。商品券購入には購入引換券が必要となりますので、購入希望者は令和元年12月27日までに申請をお願いします。

※住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護被保護者等を除く。

### ▼対象条件

伊方町に住民票があり、2019年度の町県民税が課税されていない方。(2019年1月1日時点)

### ◆子育て世帯向け

対象者には、購入引換券を送付しております。(交付申請は不要です。)

### ▼対象条件

伊方町に住民票があり、2016年4月2日から2019年9月30日の間に生まれた3歳未満の子が属する世帯の世帯主。

### ◆上限額

対象者(子) 1人につき25,000円分の商品券を20,000円で販売。

販売は利用可能額5,000円(販売額4,000円)を対象者(子) 1人につき5冊まで。

### ◆販売場所

本庁・町見出張所・瀬戸支所・三崎支所

### 取扱店随時募集中!

プレミアム付商品券を使用できる伊方町内の店舗を引き続き募集しています。詳しくは、プレミアム付商品券事業担当者までお問い合わせください。

### 問 保健福祉課福祉対策室

プレミアム付商品券担当  
TEL38-02217

## 令和元年度地域環境対策作業員の募集について

### ◆業務の内容

公園の除草及び樹木伐採作業等

### ◆採用予定人数

1人(公園作業チーム)

### ◆応募資格

▼伊方町に住所を有する者  
▼草刈り機、チェーンソー等農作業機械を使用できる者

▼昭和36年4月2日以降に生まれた者で、健康で職務をまじめに遂行できる者

▼普通自動車を運転できる者

▼税金、公共料金等の滞納がない者

### ◆受付期間

10月9日(水)までの執務期間中

### ◆応募方法

左記書類を伊方町役場総務課または瀬戸・三崎支所へ提出。(持参または郵送)

▼伊方町臨時職員採用申込書(役場産業課・各支所で配布) または履歴書(市販のもの)

▼普通自動車運転免許証の写し

### ◆面接試験

10月中旬～下旬予定

### ◆雇用予定期間

令和元年11月1日から令和2年3月31日まで(再雇用の可能性あり)



### ◆勤務形態

▼勤務日数 20日/月 程度(原則、土日休み)

▼勤務時間は定数内職員の場合(令和元年度、1日7時間45分以内)

### ▼年休あり

### ◆賃金

日額 13,300円

### ◆配属先

伊方町役場産業課

### ◆採用

書類選考及び面接試験により採用  
※採用内定後、特殊健康診断書の提出を求めます。結果によって採用内定を取り消すことがあります。

### 【提出先・問い合わせ先】

〒796-0301  
西宇和郡伊方町湊浦1993番地1  
伊方町役場総務課総務管理室  
TEL0894-1381-2655





## 軽自動車税税制改正について

税制改正により、令和元年10月1日から自動車購入時に課税される自動車取得税（県税）が廃止され、自動車の燃費性能等に応じて自動車の購入時に払う「環境性能割」が導入されます。また、課税基準日（4月1日）に軽自動車を所有されている方に課税される現行の軽自動車税は、「種別割」に名称が変更されます。この改正によって、軽自動車税は、「環境性能割」と「種別割」で構成されることになります。

|       | 令和元年9月30日まで  |               | ➔ | 令和元年10月1日以降 |        |
|-------|--------------|---------------|---|-------------|--------|
|       | 自動車の取得       | 自動車の保有        |   | 自動車の取得      | 自動車の保有 |
| 自動車税  | 自動車税<br>【県税】 | 自動車税<br>【県税】  | ➔ | 自動車税【県税】    |        |
| 軽自動車税 |              | 軽自動車税<br>【町税】 |   | 環境性能割       | 種別割    |
|       |              |               |   | 軽自動車税【町税】   |        |
|       |              |               |   | 環境性能割       | 種別割    |

### 「環境性能割」の税額について

環境性能割は、令和元年10月1日以後の自動車および軽自動車の取得に対して適用され、新車・中古を問わずに取得された車両に対して課税されます。税額については、購入価格に下表の税率をかけたものになります。

| 区分   |                 |                          | 税率                       |     |      |
|--|-----------------|--------------------------|--------------------------|-----|------|
|  |                 |                          | 自家用                      |     | 営業用  |
|  |                 |                          | 期間①                      | 期間② | 期間①② |
| 電気自動車、燃料電池自動車、プラグインハイブリッド車、天然ガス自動車、クリーンディーゼル車乗用車 |                 |                          | 非課税                      | 非課税 | 非課税  |
| 乗<br>用<br>車                                      | ガソリン車           | ★★★★かつ<br>2020年度燃費基準+20% | 非課税                      | 非課税 | 非課税  |
|  |                 | ★★★★かつ<br>2020年度燃費基準+10% | 非課税                      | 1%  | 非課税  |
|  | ガソリン<br>ハイブリッド車 | ★★★★かつ<br>2020年度燃費基準     | 1%                       | 2%  | 0.5% |
|  |                 | LPG車                     | ★★★★かつ<br>2015年度燃費基準+20% | 2%  | 3%   |
|  |                 | 上記以外                     | 2%                       | 3%  | 2%   |

(注) ★★★★★とは、「平成30年排出ガス基準50%低減」または、「平成17年排出ガス基準75%低減」達成。  
 期間①：令和元年10月1日から令和2年9月30日  
 期間②：令和2年10月1日以降  
 (消費税率引上げに係る負担感の緩和のため、期間①に取得される自家用車の税率は1%引き下げられます。)

問 町民課税務室 TEL 38-2650



## 消費税率引き上げにともなう水道料金等の改定について

令和元年10月1日に消費税率が10%に引き上げられることにともない、同日以降の水道料金等について料金改定を行います。料金等の詳細については、HPをご覧ください。

### 改定となる料金・使用料等

- ・上下水道料金  
(令和元年10月使用分(11月請求分)から)
- ・浄化槽使用料
- ・再開栓手数料
- ・水道加入金

### ◆問い合わせ先

伊方町役場上下水道課 上水道室 TEL 38-2663  
 下水道室 TEL 38-2654



## 「佐田岬はなはな」新直売所の出荷者募集！

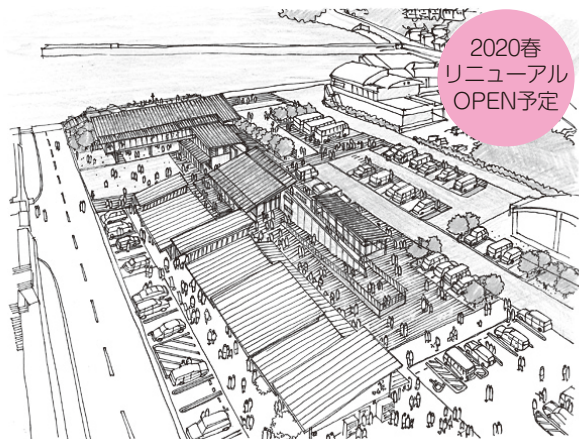
令和2年春にリニューアルOPENを予定している「佐田岬はなはな」の出荷者（農・水産物や加工品等）を下記のとおり募集します。

- ◆**募集期間** 令和元年10月31日(木)まで
- ◆**募集要項** 町ホームページに掲載
- ◆**申込方法** 申込書に必要事項を記入の上、指定管理者まで持参または郵送

### ◆お問い合わせ

朝日共販(株)（指定管理者）  
 担当：佐々木、土手内、安部  
 〒796-0611 伊方町川之浜652-1  
 TEL：0894-53-0776 FAX：0894-53-0086  
 E-mail：info-shirasupark@shirasu.jp

※募集要項の配布希望者は、指定管理者または役場産業課観光商工室（TEL：38-2657、担当：梶谷、牛尾）までお問い合わせください。



「佐田岬はなはな」完成予想図

### あわせてテナント出店者も募集！

現直売所（約67㎡）の出店者を募集します。  
 詳しくは指定管理者までお問い合わせください。



## 町施設の指定管理者の募集について

次の2施設について、指定管理者の募集を行います。詳しくは担当までお問い合わせください。

### ◆募集施設

- ①三崎製氷施設
- ②伊方町健康交流施設 亀ヶ池温泉

### ◆管理機関

令和2年4月1日から令和7年3月31日まで  
 （5年間）

※応募資格や募集期間は施設によって異なりますので、応募要項をご確認ください。

応募要項は、10月1日から各担当で交付するほか、町ホームページからもダウンロードできます。

### ◆問い合わせ先

- ①産業課 農林水産室 TEL 38-2651
- ②産業課 観光商工室 TEL 38-2657

### 後期高齢者医療保険にご加入の方へ

## 後期高齢者歯科口腔健康診査を受けませんか？

愛媛県後期高齢者医療の被保険者の方を対象に、無料で歯科口腔健診を実施しています。  
 お口の健康は全身の健康にもつながります。この機会にぜひ歯科口腔健診を受診してください。

### ■対象者

- 愛媛県後期高齢者医療被保険者の方
- ※6か月以上継続して入院している方や施設等に入所・入居している方は対象外です。
  - ※受診をお勧めする方には、個別にクーポン券等を送付しています。

### ■申込方法

愛媛県後期高齢者医療広域連合に電話等で直接お申込みください。

### ■受診方法

クーポン券等が届いたら、事前に健診実施歯科医院にご予約のうえ受診してください。

### ■受診期限

令和2年2月29日出まで

### ■注意事項

- ①歯科口腔健診は期間中に1回のみです。後日重複受診が判明した場合は費用を請求させていただきますのでご了承ください。
- ②歯科口腔健診は無料ですが、その後に治療が行われる場合は有料です。

**申問** 愛媛県後期高齢者医療広域連合  
 事業課保健事業係

TEL (089) 911-7739 FAX (089) 911-7735



保健センターでは、皆さんが健康づくりをすすめていくためのお手伝いをしています。

## インフルエンザ予防接種のお知らせ!

今年度も、インフルエンザ予防接種の助成を下記のとおり行います。接種を希望される方は、下記をご確認され、期間内に接種して下さい。

◎接種期間 令和元年10月15日(火)~令和元年12月末

※年末は休診の場合がありますので、医療機関へお問い合わせ下さい。

◎高齢者 対象者 伊方町内に住所を有する方で、  
 ①接種当日満65歳以上の方  
 ②接種当日満60歳~65歳未満の心臓、腎臓、呼吸器に重い病気のある方で、身体障害者手帳1級の方  
 接種場所 町内の医療機関及び町外の指定医療機関  
 接種料 1,000円 (生活保護受給者は無料)  
 接種回数 1回 ※ 対象者には、保健推進員さんをおとして案内文書を配布します。詳しくは配布された案内文書をご確認下さい。

◎子ども 対象者 伊方町内に住所を有する、1歳から15歳(中学生)までの方  
 接種場所 町内の医療機関  
 接種料 1回につき1,000円(助成は、お子さん1人につき2回までです。ただし、13歳以上は1回)  
 ※ 助成申請書及び予診票等詳しくは、中央保健センターへお問い合わせ下さい。  
 ※ 助成申請書及び予診票は、町内医療機関・各小中学校・保育所にもおいてあります。

◎高校生、一般 対象者 伊方町内に住所を有する、高校1年生に相当する年齢から64歳までの方(高齢者の②に該当する方を除く)  
 接種場所 町内の医療機関  
 接種料 3,000円 (助成は1人1回に限ります。)  
 ※ 助成申請書及び予診票等詳しくは、中央保健センターへお問い合わせ下さい  
 ※ 助成申請書及び予診票は、町内医療機関においてあります。

## 日曜健診のお知らせ!

今年度最後の特定健診、がん検診を実施します。検診を希望される方は10月18日(金)までに中央保健センター (TEL38-1811) へお申し込みください。

### ◎総合健診

【日時】10月27日(日) 8:00~10:00

【場所】中央保健センター

#### 【検診内容】

特定健診、健康診査、肝炎ウイルス検診、結核・肺(CR・CT)がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診  
 乳がん検診 マンモグラフィ (40歳以上)  
 乳房超音波検診 (39歳以下)  
 子宮がん検診 頸がん検診 (20歳以上)  
 体がん検診 (50~69歳)  
 HPV検査 (20~69歳)  
 骨粗しょう症検診

### ◎レディースがん検診

【日時】10月27日(日)13:30~14:00

【場所】三崎保健福祉センター

#### 【検診内容】

乳がん検診 マンモグラフィ (40歳以上)  
 乳房超音波検診 (39歳以下)  
 子宮がん検診 頸がん検診 (20歳以上)  
 HPV検査 (20~69歳)  
 骨粗しょう症検診、大腸がん検診

## 《10月の行事予定》

( )は会場、開始時間

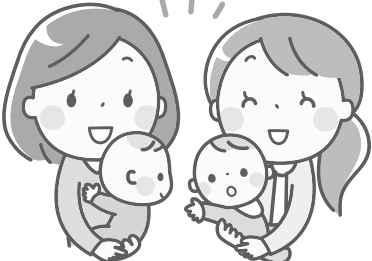
### 全町対象

8日 3歳児健診 (中央保健センター 瀬戸・三崎地域の方12:45~、伊方地域の方13:00~)  
 10日 すくすく広場 (町民会館10:00~)  
 15日 精神保健ボランティア講座⑤ (中央保健センター13:30~)  
 17日 5歳児健康診査 (町民会館13:00~)  
 25日 5歳児健康診査 (町民会館13:00~)  
 27日 日曜健診 (総合健診、レディースがん検診) ※上記参照  
 28日 のびのび子育て相談 (中央保健センター10:30~)  
 29日 乳児相談 (中央保健センター10:00~)

### 問合せ先

伊方町中央保健センター

電話：38-1811

| 伊方地域  | 瀬戸地域  | 三崎地域   |
|---|---|--|
| 4日 育児相談<br>(スマイルルーム10:30~)  | 3日 健康相談・健診事後相談<br>(大江集会所9:30~)<br>(小島集会所13:30~) | 2日 健康相談・健診事後相談<br>(松集会所9:30~)<br>(平磯集荷場10:30~)<br>(明神集会所11:00~)<br>(二名津集会所13:30~)  |
| 10日 オレンジ会<br>(中央保健センター9:30~)  | 16日 わんぱく広場<br>(三机保育所9:30~)                      | 4日 健康相談・健診事後相談<br>(名取集会所9:30~)<br>(釜木集会所13:30~)  |
|  | 23日 たんぼぼクラブ<br>(瀬戸町民センター9:00~)                  |  |
|   |   | 9日 心の健康相談(三崎支所13:30~)<br>【要予約】電話：38-1811   |
|   |   | 11日 清見クラブ(三崎保健センター9:30~)<br>16日 わんぱく広場(三机保育所9:30~)<br>大佐田健康まつり(大佐田集会所9:00~)<br>18日 健康相談・健診事後相談(三崎保健センター9:30~)<br>(高浦集会所13:00~) |

## 年金ひろば 付加年金制度のご案内

付加年金制度は、わずかな保険料負担で老齢基礎年金の受給額を増やすことができる、お得な年金制度です。将来の年金額を増やしたいとお考えの方は、役場年金窓口または年金事務所へご相談ください。

### <付加保険料>

- ・月額400円
- ・申込可能な方：国民年金第1号被保険者  
任意加入者（65歳以上を除く）
- ・国民年金基金に加入している方は申込できません。
- ・国民年金の定額保険料（今年度16,410円）とともに納付します。
- ・申込をした月分から納付します。納期限は翌月末です。

### 例：付加保険料を1年間納付した場合

納付する付加保険料

月額400円×12月＝4,800円

将来の付加年金（年額）

200円×12月＝2,400円

→老齢基礎年金を2年間受給すれば、付加年金は合計4,800円分を上乗せしてもらえます。年金受給開始2年でモトが取れます！

### <付加年金>

- ・年額＝200円×付加保険料を納めた月数
- ・付加年金の額は、付加保険料を納めた月数に依ります。
- ・老齢基礎年金に付加年金の額を上乗せして支給されます。
- ・老齢基礎年金の受給権がなければ、付加年金も受給できません。
- ・老齢基礎年金の繰上・繰下請求をした場合は、付加年金も老齢基礎年金と同様に増額・減額されます。

### 宇和島年金事務所 10月の出張相談日

▶日時 / 10月8日(火)、29日(火)  
10:00～15:30

▶場所 / 八幡浜商工会議所

▶連絡先 / 宇和島年金事務所お客様相談室  
TEL 0895-22-5569

※予約制のため、必ず事前にご予約ください。

## 消費生活だより インターネットの偽セキュリティ警告に注意！

パソコンでインターネットを利用中に、突然警告音が鳴り、「パソコンにエラーがあるので、無料ソフトをダウンロードするように」との画面が表示され、有償サポートサイトに誘導された。パソコン購入時にセキュリティソフトを購入し安全対策を講じていたにもかかわらず、サイトの指示通り、電話をかけ不要なウイルス除去ソフトを契約してしまったといった相談が寄せられています。

### 【相談事例】

○パソコンでインターネットを使用していたら、突然「このままだとウイルスに感染する」との警告画面が表示された。電話をしたら、すぐにセキュリティソフトをインストールしないと危険と言われ、クレジットカード情報を入力し遠隔操作してもらった。作業後「3年間のサポート契約を含め10万円」と言われたうえ、その数時間後に6万円のセキュリティソフトの購入を求められた。

### 【アドバイス】

○このような事例の警告画面は偽の表示である可能性が高いと考えられています。警告音や警告画面と併せてウイルス感染を警告する音声の流れたり、警告画面を閉じてもすぐに同じ画面が現れたり、カウントダウンが表示されたりして消費者を不安にさせます。また、指示通りに操作すると警告文等が消えるため信じてしまいがちです。

○日頃から、セキュリティソフトを入れアップデートを実施するなど、セキュリティ対策を心がけ、警告画面が表示されても慌てて連絡したり契約したりせず、画面を閉じましょう。このようなサイトは海外のサイトであることが多く、事業者との話し合いは困難な場合が多いため、安易に契約しないことが大切です。

○独立行政法人 情報処理推進機構（IPA）では、警告画面の表示例や、契約してインストールしてしまった場合や、警告画面が消えない場合等の対処方法をホームページで紹介しているほか、情報セキュリティ相談窓口での相談を行っています。

何か不安なことが  
ありましたら  
ご相談ください

相談窓 愛媛県消費生活センター TEL 089-925-3700 町民課環境対策室 TEL 38-2653  
瀬戸支所地域住民室 TEL 52-0112 三崎支所地域住民室 TEL 54-1111

# ごみ出しルールとマナー を守ってきれいな町に!

問い合わせ先

|      |       |          |
|------|-------|----------|
| 町民課  | 環境対策室 | ☎38-2653 |
| 瀬戸支所 | 地域住民室 | ☎52-0112 |
| 三崎支所 | 地域住民室 | ☎54-1111 |



## 不法投棄は重大な犯罪です!

不法投棄は、地域の景観を損なうだけでなく、有害物質が漏れる恐れがあり、土壌や地下水、河川が汚染されるなどの深刻な環境問題につながる**重大な犯罪行為**ですので絶対に行わないでください。

不法投棄をした者は、5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金、または両方が併科されます。自分たちの街をみんなで監視し、お互いに地域を守る取り組みをすることが最も大切です。



## 町での不法投棄防止対策について!

町では、不法投棄を未然に防止するために、次のような活動を実施しています。

- 不法投棄防止用警告看板等の設置
- 不法投棄が多い場所での監視カメラの設置
- 広報紙などによる啓発活動



## 不法投棄をしている者を発見したら!

“不法投棄をしている者を発見した場合”または“不法投棄をした者が特定できそうな証拠品を発見した場合”は、「日時」や「場所」、「投棄物の種類」、「投棄者の特徴」、「車両ナンバー」など分かる範囲で記録していただき、町民課または八幡浜警察署へ通報してください。

なお、投棄者に接触したり連絡したりすることは、危険ですので絶対に避けてください。

不法投棄は絶対に許さない!という気持ちで、住民みんなが監視の目を持ち、マナーある綺麗なまちづくりにご協力ください。



## 第69回三崎高校体育祭

8月31日(土)三崎高校体育祭を行いました。連日降っていた雨も、当日の朝には、やみました。早朝から行った水抜きでは、生徒のみならず、保護者や地域の皆様に御協力いただき、グラウンドの水溜りはほぼなくなりました。ありがとうございました。体育祭は力強い太鼓の演奏から始まり、緊張感が漂っていました。競技では、生徒が全力で取り組み、楽しむ姿が見られました。各グループが趣向を凝らしたパネルや応援・ダンスもありました。パネルは、例年以上にハイクオリティな出来となっており、初めて披露されたときは、観客席から盛大な拍手が送られました。また、応援では、三崎高校伝統の迫力ある掛け声や動きを十分に発揮していました。



午後からは、雨が降り出し、グラウンドの状態が悪くなりましたが、それでも生徒は楽しく競技を実施していました。



3年生にとっては、最後の体育祭でした。すごくいい思い出ができたのではないかと思います。リーダーシップをとって後輩を率いる3年生と、先輩についていき、先輩を支える1、2年生、一人一人が主役になる三崎高校の良さが見られ、三崎高校全体で作り上げた体育祭になりました。  
悪天候の中、たくさんの方にお越しいただき、声援をいただきまして、本当にありがとうございました。



## 町営住宅入居者募集

| 番号 | 団地名    | 場所  | 募集戸数 | 間取り  | 月額家賃<br>(※1) | 建築年度  | 風呂設備<br>(※2) |
|----|--------|-----|------|------|--------------|-------|--------------|
| ①  | 久木尾団地  | 湊浦  | 1戸   | 3DK  | 14,120円      | 昭和55年 | 無            |
| ②  | 赤崎荘    | 湊浦  | 1戸   | 3DK  | 12,560円      | 昭和53年 | 無            |
| ③  | 湊団地    | 湊浦  | 1戸   | 3DK  | 33,490円      | 平成6年  | 有            |
| ④  | 沖の城団地  | 九町  | 1戸   | 3DK  | 29,620円      | 平成4年  | 有            |
| ⑤  | 三机団地   | 三机  | 2戸   | 2DK  | 24,100円      | 平成1年  | 有            |
| ⑥  | 上倉団地   | 上倉  | 3戸   | 3DK  | 9,800円       | 昭和58年 | 有            |
| ⑦  | 砂田団地   | 二名津 | 3戸   | 3DK  | 12,840円      | 昭和61年 | 有            |
| ⑧  | 水口団地   | 二名津 | 1戸   | 3DK  | 23,030円      | 平成2年  | 有            |
| ⑨  | 三机石田団地 | 三机  | 1戸   | 3LDK | 40,000円      | 平成10年 | 有            |
| ⑩  | 川之浜住宅  | 川之浜 | 1戸   | 2K   | 11,000円      | 昭和58年 | 有            |

(※1) ①～⑧の家賃は公営住宅法に基づき所得に応じた額になります。  
⑨～⑩の家賃は特定公共賃貸住宅及び公共賃貸住宅(旧教職員住宅)のた  
め定額です。  
(※2) 浴槽および給湯器

### ◆申込期限

10/4(金)17時まで(申し込み多数の場合は抽選になります)

### ◆入居資格

収入基準や地方税等公共料金の滞納がないこと等の基準を満たす必要がありますので、詳しくはお問い合わせください。

### ◆その他

入居決定後、修繕期間が必要な未修繕物件も含まれます。詳しくは、お問い合わせください。

建設課建設管理室

TEL 381-2656



# 消防署からのお知らせコーナー

2019  
10月

令和元年7月18日に発生した京都市伏見区における爆発火災を踏まえ、「給油取扱所におけるガソリンの容器への詰め替え販売に係る取扱いについて」関係機関が連携し、消防本部から該当施設への周知徹底をお願いしているところです。ガソリンの購入者に対して、給油取扱所等の販売施設から身分証の確認や使用目的を求められることがありますので、ご理解とご協力をお願いします。



## ガソリンを携行缶で購入される皆様へ

ガソリンの適正な使用を徹底するため、ガソリンを携行缶で購入される方に対して、

- ①身分証の確認
- ②使用目的の問いかけ

を行うとともに、販売記録を作成しています。皆様のご理解とご協力をお願いします。



## ガソリンを取り扱うときの注意事項

①ガソリンは、灯油用ポリ容器に入れることは出来ません。



灯油用ポリ容器



ガソリン携行缶

②ガソリン携行缶に貼られている注意事項に留意して、取り扱ってください。

③セルフスタンドにおいても、ガソリンの容器への詰め替えは、ガソリンスタンドの従業員が行う必要があります。



本 署 22-0119      第一分署 53-0311  
 総務課 24-0119      第二分署 36-3119  
 予防課 23-0119

### 救急病院情報・身近なAED設置場所・住宅用火災警報器

その他の情報は八幡浜地区消防Webサイトをご覧ください。

<http://fd-yawatahama-ehime.jp/index.php>

大手検索サイトから「八幡浜消防」で検索

ホームページ  
URL QRコード



### 管内の火災・救急概況

平成31年1月1日～令和元年8月31日現在

| 地区別  | 火災 | 救急  |
|------|----|-----|
| 三崎地区 | 2  | 84  |
| 瀬戸地区 | 1  | 63  |
| 伊方地区 | 1  | 175 |
| 合 計  | 4  | 322 |

## 《10月の小児科初期救急診療当番医》

診療時間9:00～17:00（※は18:00まで）

| 日  | 医療機関および担当医師名           | 所在地       | 電話番号         |
|----|------------------------|-----------|--------------|
| 6  | 守口小児科※ 守口 潤            | 八幡浜市産業通   | 0894-24-7770 |
| 13 | 八幡浜一次救急休日・夜間診療所※ 阿部 芳久 | 八幡浜市大平    | 0894-24-1199 |
| 14 | 大洲ななほクリニック 戒能 幸一       | 大洲市東若宮    | 0893-25-7710 |
| 20 | 山下小児科 山下 万浩            | 西予市宇和町伊賀上 | 0894-62-6801 |
| 22 | ごとう小児科 後藤 悟志           | 大洲市東大洲    | 0893-23-0510 |
| 27 | 八幡浜一次救急休日・夜間診療所※ 檜垣 高史 | 八幡浜市大平    | 0894-24-1199 |

小児科初期救急診療当番医では、外科治療は対応しておりません。ケガの場合は、当日の外科系の当番医または救急病院をご利用ください。

☆休日・夜間急患センターが「一次救急休日・夜間診療所」に名称が変更されました。

お知らせ

10月7日～13日は「行政相談週間」・行政相談所開設・

総務省では、10月7日(月)から13日(日)までの1週間を「行政相談週間」と定め、各種行事を行います。伊方町でも、総務大臣から委嘱された行政相談委員が行政相談所を開設します。この機会にぜひ、お気軽にご利用ください。  
※相談無料、秘密厳守

▼相談例 年金、医療保険、社会福祉、交通安全、雇用・労災保険、登記、道路、生活衛生、郵便、消費者保護、窓口サービスなど

| 日時                       | 会場       | 行政相談委員 |
|--------------------------|----------|--------|
| 10月8日(火)<br>13:30～16:00  | 三崎支所     | 山本忠男   |
| 10月10日(木)<br>13:30～16:00 | 瀬戸町民センター | 山本幸二   |
| 10月17日(木)<br>13:00～16:00 | 町見公民館    | 二宮照夫   |

問 総務課総務管理室 TEL 38-2655

「まじめえひめ」プロジェクト  
県民インタビュー動画公開

県民性である「まじめ」に着目し、県で展開中の「まじめえひめ」プロジェクトの認知拡大、イメージ定着のため、県民の方々へのインタビュー動画を公開しました。まじめえひめ公式HPで毎週金曜日に追加配信していきます。

問 県まじめ課プロモーション戦略室  
TEL 089-912-2280  
promotion@pref.ehime.lg.jp

こみきゃん誕生一周年記念イベントを開催します

みきゃんの仲間、「こみきゃん」の誕生一周年をお祝いするイベントを10月20日(日)、えひめこども城で開催します。来園者とのふれあいタイムやキャラクター運動会を実施。ぜひ、ご来場ください。イベントの詳細は、みきゃん公式HP「みきゃんのかんづめ」をご覧ください。

問 県広報広聴課広報係  
TEL 089-912-2241  
kohokochoko@pref.ehime.lg.jp

行政書士による無料相談会開催

民法(相続法)改正にともない

相続に関するルールが大きく変わります。

▼日時 10/17(木) 10/12時  
▼場所 八幡浜市中央公民館保内別館1階講義室  
問 愛媛県行政書士協会八幡浜支部  
TEL 23-11541

10月は「個別労働関係紛争処理制度」1周年間・無料労働相談実施

※夜間電話相談  
▼日時 10/10(木)、17(木) 20時  
※労働委員専門相談  
▼日時 10/25(金) 14時30分～17時  
※面談方式・事前予約制  
▼会場 愛媛県庁第二別館4階労働委員・相談室  
問 愛媛県労働委員会事務局  
TEL 089-912-2996

愛媛県社会保険労務士会無料相談会開催

▼日時 10/27(日) 11時～17時  
▼開催場所 オズメッセ21他  
▼相談内容 公的年金、健康保険、労働保険、労働条件、解雇・退職・セクハラ・パワハラ等、労使関係、各種助成金  
問 愛媛県社会保険労務士会  
TEL 089-907-4864  
FAX 089-923-1133

裁判員制度10周年記念イベント

▼日時 10/6(日) 13時～16時30分  
▼場所 愛媛大学南加記念ホール  
▼プログラム【第一部】裁判員制度の説明、運用状況や制度の課題、量刑の考え方について【第二部】裁判員経験者、大学教授、裁判官、検察官、弁護士によるパネルディスカッション  
※申込不要、先着順

問 愛媛大学文学部事務課総務チーム  
TEL 089-927-9203

最低賃金改正のお知らせ

令和元年10月1日から愛媛県最低賃金は、1時間790円です。

問 愛媛労働局賃金室

TEL 089-935-5205  
八幡浜労働基準監督署  
TEL 0894-221-1750

**ハロウィンジャンボ5億円**  
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)  
**ハロウィンジャンボミニ3千万円**  
(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)  
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
各1枚 300円  
**9月24日(火) 2種類同時発売!**  
発売期間 9/24(火)～10/18(金)  
公益財団法人愛媛県市町振興協会





# 10月 暮らしのカレンダー

|      |   |
|------|---|
| 1 火  |   |
| 2 水  |   |
| 3 木  |   |
| 4 金  | 犬・ねこ  |
| 5 土  |   |
| 6 日  | 風車まつり(瀬戸アグリトピア10:00~)   |
| 7 月  | 行政相談週間(～13日)  |
| 8 火  | 三崎地域秋祭り(～9日)  |
| 9 水  |   |
| 10 木 | 人権の日  |
| 11 金 | 犬・ねこ  |
| 12 土 | 児遊館DVD上映会(児遊館①10:00～②14:00～)<br>ピップスおはなし会(図書館13:30～)<br>瀬戸地域秋祭り(～13日)   |
| 13 日 |   |
| 14 月 | 体育の日  |
| 15 火 |   |
| 16 水 | 郡小学校陸上運動記録会(瀬戸中学校)  |
| 17 木 |   |
| 18 金 | 給食サービス事業(町見地区) 犬・ねこ   |
| 19 土 |   |
| 20 日 | 伊方地域秋祭り   |
| 21 月 |   |
| 22 火 | 即位礼正殿の儀   |
| 23 水 | 佐田岬半島の自然スライド上映会(町見郷土館19:00～)  |
| 24 木 |   |
| 25 金 | 給食サービス事業(伊方地区) 犬・ねこ   |
| 26 土 | 三崎文化祭(三崎総合体育館13:00～) 予定<br>ピップスおはなし会(図書館13:30～)<br>ハロウィンイベント(児遊館14:00～) |
| 27 日 | 三崎文化祭(三崎総合体育館9:00～) 予定<br>瀬戸地域芸能文化祭(瀬戸町民センター9:00～)                      |
| 28 月 |   |
| 29 火 |   |
| 30 水 | 愛媛県原子力防災訓練  |
| 31 木 |   |

犬・ねこ 犬、猫引取日(役場、瀬戸・三崎支所、町見出張所へ9:00までに)

10/6  
(日)

## 風車まつり開催

今年も瀬戸アグリトピアを会場に、風車まつりを開催します。

芋掘り体験の他、ユーダッシュによるキャラクターショー、特産品の販売や縁日などが行われます。子どもも大人も楽しめるイベントです。ぜひご来場ください。

【日時】10月6日(日) 10時～

【場所】瀬戸アグリトピア

問 瀬戸アグリトピア  
TEL 53-0002



## 10月 暮らしの相談事業開催日

- 3(木) 心配ごと相談  
伊方町民会館 13:00～16:00  
ものわすれ相談窓口  
伊方つわぶき荘 13:30～15:30
- 8(火) 行政相談所(三崎)  
三崎支所 13:30～16:00
- 10(木) 特設人権相談所  
三崎支所 13:30～16:00  
ものわすれ相談窓口  
瀬戸支所 13:30～15:30  
行政相談所(瀬戸)  
瀬戸町民センター 13:30～16:00
- 15(火) 消費生活相談  
役場1階相談室 9:00～16:30
- 16(水) 当番司法書士事務所  
三崎支所 13:30～16:00
- 17(木) 行政相談所(伊方)  
町見公民館 13:00～16:00  
心配ごと相談  
町見公民館 13:00～16:00  
ものわすれ相談窓口  
三崎支所 13:30～15:30
- 18(金) 心配ごと相談  
三崎保健福祉センター 9:00～11:30  
心配ごと法律相談  
三崎保健福祉センター 14:00～17:00

※心配ごとと法律相談は【予約制】です。相談を希望される方は、相談日の前日までに社会福祉協議会本所(TEL 38-2360)へ予約をお願いします。

# 伊方発電所の状況



## ① 運転状況について(令和元年8月末日現在)

- 伊方1号機(廃止措置)
- 伊方2号機(運転終了)
- 伊方3号機(定格電気出力89万キロワット)  
定格熱出力一定運転中

## ② 3号機の復水脱塩装置の配管フランジ部からの漏水について

8月15日、3号機からのタービン建屋1階(管理区域外)において、復水脱塩装置の配管フランジ部から水が溢れ出ていることを確認しました。溢れた水は放射性物質を含まない2次系の冷却水で量は約20ℓでした。四国電力(株)では原因について詳細調査を行うこととしております。  
本事象によるプラントへの影響および環境への影響はありません。

## ③ 伊方発電所3号機格納容器スプレイポンプテストライン弁の不具合について

8月16日、3号機の原子炉補助建屋1階(管理区域内)において、格納容器スプレイポンプ(※1)Aの定期運転のため、テストラインの弁(※2)を操作していたところ、弁蓋と弁棒の隙間に弁誤開放防止用の鎖(※3)が噛み込み、当該弁の操作ができなくなったことを、保修員が確認しました。  
その後、当該弁に噛み込んだ鎖は、工具を用いて外し、当該弁の開閉操作を実施し、弁の機能に異常がないことを確認しました。四国電力(株)では原因について詳細調査を行うこととしております。  
本事象について、町では担当職員が立ち入り調査を行い、環境への影響のないことを確認しました。  
※1 主配管の破断等による原子炉格納容器内の圧力上昇を抑制するためのスプレイ水を供給するポンプ。  
※2 定期運転時に格納容器スプレイポンプからの水を燃料取替用水タンクへ戻す弁。  
※3 テストラインの弁は、通常は閉止状態であり、鎖により誤開放を防止している。

## ④ 1、2号機の純水装置(屋外)の配管からの液体の漏えいについて

8月26日、1、2号機の純水装置(屋外)の配管から薬品と思われる液体が漏えいしていることを運転員が確認しました。溢れた液体は約300ℓの塩酸で、敷地外への流出はありません。四国電力(株)では原因について詳細調査を行うこととしております。  
本事象による塩酸ガス濃度は検出限界未満(1ppm未満)であり、塩酸ガスによる周辺環境への影響はありません。

## 第14回 伊方町社会福祉大会 開催のご案内

- 【開催日時】11月9日(土) 13:30~16:00
- 【開催場所】伊方町民会館 4階 大ホール
- ◆式典 13:30~14:00
- ◆アトラクション 14:00~14:20 伊方堂々太鼓ジュニア
- ◆記念講演 14:30~16:00
- ▶ 講師: 石蔵文信 氏
- ▶ 演題: 「もっと楽に幸せな夫婦関係  
~うつにならない生き方~」



石蔵文信 氏

~PROFILE~

大阪大学人間科学研究科未来共創センター招へい教授。内科、循環器・性機能専門医。大阪市内と都内で男性更年期外来を担当。男性向けの「ええかげん料理」の教室を各地で開くほか、子育てに疲れた高齢者がネットで集う「孫育のグチ帳」を開発するなど多彩な活動をしている。

| 町内の交通事故(8月)  | 令和元年度      |
|--------------|------------|
| 人身事故..... 0件 | 累計..... 4件 |
| 傷者..... 0件   | 累計..... 5件 |
| 死亡..... 0人   | 累計..... 0人 |

手話通訳  
あります

入場無料。どなたでも参加できます。  
お気軽にご参加ください。

【大会事務局】  
伊方町社会福祉協議会本所 38-2360  
伊方町中央保健センター 38-1811

## ● 伊方町の人の動き (令和元年8月末日現在) 増減事由は8月中

|   |               |               |  |    |    |  |     |     |
|---|---------------|---------------|--|----|----|--|-----|-----|
|   | 人口            | 9,186人 (-21人) |  | 出生 | 2人 |  | 転入  | 18人 |
|   | 男             | 4,410人 (-8人)  |  |    | 死亡 |  | 18人 |     |
| 女 | 4,776人 (-13人) |               |  |    |    |  |     |     |
|   | 世帯            | 4,572世帯(+2世帯) |  |    |    |  |     |     |

# 元気いっぱい! 伊方町トピックス

## 湯あがりマルシェ夏



①きらきら☆マドンナさんもじゃこかつバーガーを販売②③④マルシェの様子。フードや雑貨の販売だけでなく、ワークショップも充実⑤⑥24日の夜に行われたビアガーデン⑦⑧愛媛大学落語研究部による落語公演

8月24日と25日に、亀ヶ池温泉において「湯あがりマルシェ夏」が開催されました。この湯あがりマルシェは、亀ヶ池もりあげん会により季節ごとに行われており、今回は、2日間の開催となりました。

フードや雑貨の販売、ワークショップなど町内外から約20の店舗が集まりました。きなはいや伊方まつりのハッピーグルメグランプリで優勝したきらきら☆マドンナのみなさんもさっそ

く出店し、じゃこカツバーガーを販売していました。初日の夜にはビアガーデンも開かれ、温泉客のみなさんをおもてなししていました。

2日目には、マルシェの他に、愛媛大学落語研究部の皆さんが今年もやって来て、落語3席と大喜利を披露しました。大喜利の答えを書いた紙をお客さんにプレゼントするなど、意外な人気を見せていました。

### 編集後記

今月号では、認知症について取り上げました。高齢化が進む中で、認知症になる方は年々増え続けています。町内どの地区にも認知症の方はいるそうです。ご本人やその家族、ケアマネジャーのみなさんや診療所の先生など、それぞれの立場からお話をしていただきました。

周囲の方の認知症に対する知識や理解が足りないために、本人やその家族がづらい思いをする場面があると知りました。ある方の「私が認知症になったら大切にしてほしい」という言葉が印象的でした。取材にご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。

(広報担当)

暑さも和らぎ朝夕は涼しくなってきました。夜寝る前に耳を澄ませると虫の鳴き声が聞こえてきます。毎日忙しい日々を過ごされている方、少し自分に「ゆとり」をとって空を見上げたりしてみてください。

(ふれあい担当)



広報いかた  
10月号

2019  
No.175

発行 伊方町  
編集 総合政策課

〒796-0301 愛媛県西宇和郡伊方町湊浦1993番地1  
TEL 0894-3810211