



【町長室で高門町長と記念撮影】

# ふれあいいいかた

生涯学習だより

## 町内小学校3年生が町内めぐり

6月7日(木)、伊方地域の小学校3年生が町内めぐりを行いました。

☆詳しくは3ページ

# 7月号

平成30年7月1日発行 No.159

■発行 伊方町教育委員会  
■編集 教育委員会事務局 生涯学習室

水ヶ浦小学校閉校特別企画②

「家族参観日・魚釣り大会」

5月12日(土)、家族参観日と魚釣り大会を行いました。

まず午前中は授業参観です。3年生以上が複式学級となっているので、四つの教室で授業を行ないました。

新学年になって1ヶ月が経ち、どの学級も落ち着いて学習ができていました。

その後、体育館に移動し、恒例となっている親子ふれあい活動を行いました。「風船運び」や「スリッパ飛ばし」「じゃんけん列車」の三種目を行いました。することは単純ですが、なかなかうまくいきません。親子で楽しく汗をかきました。



この企画は、水ヶ浦小学校が今年度をもって閉校し、伊方小学校と統合することから、最後の1年間の記録を不定期でお伝えするものです。

午前中の最後は、奉仕活動でした。校舎、運動場、中庭、畑などを清掃していただきました。暑い中、熱心に活動していただき、学校が大変きれいな環境になりました。

午後は、魚釣り大会です。老人会の方に講師となっていただき、大浜の海岸で行いました。



この日は正午頃が干潮で、

午後は少しずつ満ち始めてはいましたが、海面から堤防までが高く感じるのです。「今日は釣れないかもしれない。」「と不安に思っていました。しかし、始めるとすべ、釣り上げた歓声が上がりました。その後も次々と釣り上げ、最初の心配がうそのようでした。ペラやくロウオ、

アジやサバなどが釣れていました。釣った魚の数が最

も多かったのは、なんと2年生の男子児童で、数は17匹でした。最も重い魚は490グラム。最も長い魚は30センチメートルでした。1匹も釣れなかった児童がおらず、うれしい笑顔があちこちにあふれていました。

一緒にいた保護者や老人会の方も、満足そうでした。



老人会の方が、「もう今年でつり大会も終わりだから、釣竿を子どもたちに配った方がいいわい。」と言われました。でも、別の方から、「いやいや、来年も地域でやるかもしれない。」という意見も出て、釣竿は学校に置いておくことになりました。

閉校となっても、このような楽しい行事が続けられるよう、みなで方法を考えたいければいいなと思いました。

また一つ、水ヶ浦小の楽しい行事が終わりました。

『第2回伊方町チャリティーゴルフ大会』開催!

町スポーツ協会 ゴルフ部

されました。

日頃住んでいる地域も、職場も異なる皆さんが大会を通して親睦を深められ、ただの勝負としての大会ではなく、チャリティーという共通の目的を持った参加者の方の笑顔・優しさがあふれる素敵な大会となりました。

大会で参加者の皆様から集まった募金は6月5日(火)、ゴルフ部代表の阿部一寿氏から堀元社会福祉会長に寄付されました。



5月20日(日)、第2回チャリティーゴルフ大会が愛媛ゴルフ倶楽部(内子町)において開催されました。

当日は、雲ひとつない晴天の中、38名の方が参加されました。試合は11組にわかれて行われ、岡野裕さんが72・2のハイスコアで優勝

大会結果

順位	氏名	スコア(ハンデ有)
優勝	岡野 裕	72.2
準優勝	坂本 明仁	72.8
3位	宮部 徳幸	73.0
4位	岡田 包	73.4
5位	谷村 真輝夫	73.4
6位	西谷 真吾	74.2
7位	山本 清正	74.4

# 『町内めぐり』

## 小学3年生が町内を見学

伊方地域の小学生



今年度も町内の小学3年生の社会科見学「町内めぐり」が実施されました。

今回は6月7日に伊方地域（伊方・水ヶ浦・九町小学校）、6月12日に瀬戸地域（三机・大久小学校）の各小学3年生が、バスに乗り込んで町内各地を見学しました。三崎地域（三崎小学校）は6月26日に実施予定です。伊方町役場の見学では、ふだんはなかなか入れない町長室に入り町長

さんから直接お話を聞くことができました。

また、給食センターでは、毎日食べている給食についてのお話を聞いたり、実際に作っている様子も見学しました。

今回の町内めぐりでは、このほか、町立図書館、町見郷土館、町内の大きなスーパーや、工場・加工場などを見学したそうです。

子どもたちは、今まで行ったことのない施設も見学でき、伊方町のことをより深く知ることができた良い経験になったようです。

瀬戸地域の小学生



## 児遊館からのお知らせ

### DVD上映会 「ももへの手紙」

いま、いちばん大切にしたい、家族の愛の物語。

7月14日（土）DVD上映会を行います。

- 場 所 3階 児遊館内
- 上映時間 1回目 10:00～  
2回目 14:00～



### 夏のおたのしみ会

7月28日（土）14:00～

今年も楽しい企画を用意しています。  
ぜひ遊びにきてね！



【お問い合わせ】

伊方町生涯学習センター 児遊館 38-2668

# 平成30年度 べにばな 紅梅学級スタート!

中央公民館

5月24日(木)、中央公民館において平成30年度紅梅学級を開講しました。

開講式で年間学習計画をたてた後、第1回目の「ハンドマッサージ」を行いました。

講師に大洲市から猪崎豊子先生をお招きし、まず、ハンドマッサージ(ビューティタッチセラピー)についての説明がありました。現在、高齢者や術後の方などを対象に肌に触れることで健康を促す「心と体の美容療法」が広がり始めているそうです。人と人の手のひらによるスキンシップは心と心のコミュニケーション。



早速、学級生にペアになってもらい、セラブなお客様とエステティシャンになったつもりで肘から指の先まで丁寧にマッサージをすると、血行がよくなり色も白く艶々になった手に驚いていました。先生の分かりやすい指導のおかげで、全員がエステティシャンになりきっていました。「帰ったら家族に教えてやってもらおう。」という声もありました。

また、学級生同士のコミュニケーションもはかれ、手は美しくなり、楽しいひと時となりました。



## 向地区軽スポーツ大会

町見公民館

5月20日(日)、町見体育館において、向自治公民館が中心となり向地区軽スポーツ大会が開催されました。

この大会は、地域内の親睦を深めるため毎年実施されています。当日は、59名の方が参加し、カローリングを行いました。カローリングは氷上のスポーツのカーリングをもっと手軽にどこでも楽しめるように開発された室内スポーツです。カローリングを



初めて行う人もおり苦戦する人もいましたが、チームで助け合いながら和気あいあいと交流することができ、参加者は心地よい汗を流しながら交流と親睦を深め、楽しい時間を過ごすことができました。



# 平成30年度 八幡浜・西宇和地区中学校総合体育大会結果

(伊方町関係団体及び個人上位入賞者)

6月2日(土)、八幡浜市及び伊方町内を会場に平成30年度八幡浜・西宇和地区中学校総合体育大会が開催されました。伊方町内の各中学校の試合結果は次のとおりです。

## 【軟式野球】

伊方(初戦敗退)

## 【バスケットボール(男子)】

伊方(リーグ戦 0勝2敗)

## 【バスケットボール(女子)】

伊方(準優勝)

## 【バレーボール(男子)】

三崎・瀬戸(リーグ戦 0勝2敗)

## 【バレーボール(女子)】

伊方(初戦敗退)

瀬戸(準決勝敗退)

三崎(初戦敗退)

## 【卓球(男子)】

団体 伊方(準決勝敗退)

瀬戸(初戦敗退)

個人 シングルス 田中海翔(三崎) 2位

## 【卓球(女子)】

団体 伊方(初戦敗退)

個人 ダブルス 守田真尋・西田彩(伊方) 3位

## 【水泳(男子)】

1500m自由形 谷村広樹(伊方) 1位

1000m平泳ぎ 谷村大樹(伊方) 1位

200m平泳ぎ 谷村大樹(伊方) 1位

## 【水泳(女子)】

50m自由形 高野羽以(伊方) 1位

## スポーツ全国大会への参加補助金について

伊方町では、伊方町スポーツ大会参加補助金交付要綱により、スポーツ大会で県予選を経て全国大会に参加する団体又は、個人の方に対して大会にかかった経費の2分の1を補助いたします。

これを機会に是非、スポーツの大会で愛媛県予選を勝ち進み全国大会へ出場してみませんか？

### ◆対象となる大会について

以下の3つのうちのいずれかの条件に当てはまる大会が対象となります。

1. 財団法人日本スポーツ協会又はこれに加盟している種目団体が主催する大会であること。
2. 国が主催又は後援している大会であること。
3. 上記以外に、町長が特に認めた大会であること。

### ◆補助の対象範囲について

交通費実費、宿泊料及び参加料

### ◆申請にあたっての手続き

補助金交付申請書、旅費及び参加費内訳、大会要項、大会申込書コピー、参加料領収書コピーが必要となります。

### 【お問い合わせ】

伊方町教育委員会事務局 生涯学習室 TEL: 38-2661 FAX: 38-1179

## ♪♪♪ いかたおんがくひろばのご案内 ♪♪♪

赤ちゃんからお年寄りまで楽しいひとときを一緒に過ごしてみませんか？  
みんなで楽しめるミュージックケアです。

☆日 時 7月24日(火) 8月10日(金)・30日(木)

16:00~17:00

☆場 所 中央公民館 3階 和室

☆参加料 無料

☆講 師 川上ひとみ 先生

【お問い合わせ】

中央公民館 TEL: 38-1020



# 熱戦を勝ち抜き水ヶ浦小学校優勝!

## 西宇和郡小学校バスケットボール大会

6月5日(火)、伊方スポーツセンターにおいて町内の小学校が参加し、西宇和郡小学校バスケットボール大会が開催されました。

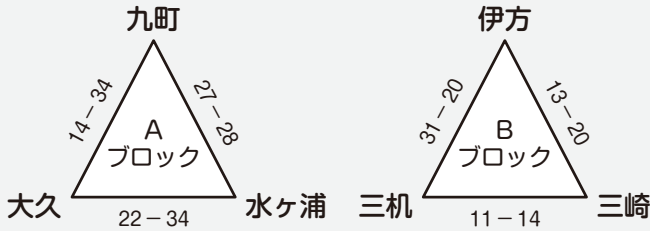
参加した6つのチームを2つのブロックに分け、それぞれのブロック1位のチームで決勝戦を行い、水ヶ浦小学校が優勝しました。

どのチームもそれぞれの良さや日頃の練習の成果を発揮し、手に汗握る熱戦が繰り広げられ、有意義な大会となりました。今年度で閉校となる水ヶ浦小学校は最後に良い思い出となったこととしよう。

### 決勝戦の結果

水ヶ浦小 46 { 23 - 8 } 8 三崎小  
(Aブロック1位) { 23 - 0 } (Bブロック1位)

### 【予選リーグ】



準優勝 三崎小学校



優勝 水ヶ浦小学校

## 第10回 伊方町バレーボール教室開催

- ☆日 時 平成30年8月17日(金) 13:00~ 受付  
14:00~ バレーボール教室  
18日(土) 9:45~ 紅白戦
- ☆会 場 伊方スポーツセンター 3階 アリーナ  
2017/18V・プレミアリーグ優勝
- ☆講 師 岡山シーガルス(女子バレーボールクラブチーム)  
主な所属選手・・・山口 舞・宮下 遥・丸山亜希・吉田みなみ  
居村 杏奈(松山東雲高校出身)選手など
- ☆対 象 小学生・中高生バレーボール部員・地域のバレーボールチーム



昨年のバレーボール教室から(開会式後に記念撮影)

- ※ バレーボール教室への参加を希望される方は、教育委員会事務局 生涯学習室(38-2661)までご連絡ください。
- ※ バレーボール教室及び紅白戦のご観覧は自由となっております。多数の方々のご来場をお待ちしています。(ビデオ撮影は禁止です。)

昨年、「笑顔つなぐえひめ国体」において、伊方スポーツセンターがバレーボール(成年女子)の会場となりました。スポーツに対する機運の高まりを維持し、バレーボール競技を盛り上げるため、ご協力をよろしくお願いいたします。

# 愛媛県立松山東高等学校通信制課程 生徒募集

## 通信制って知っていますか？ 高校卒業の資格を取りましょう!!

本校は、県内で唯一の公立の高等学校通信制課程です。  
平成30年度の後期入学(10月入学)の募集が始まります。

それぞれの科目について、レポート学習(自宅での自学自習)、スクーリング(学校での授業)、及び試験に合格することで単位が修得できます。3年以上の修業、74単位以上の単位修得などの必要条件を満たせば、全日制や定時制の高校と同じ**高等学校卒業の資格**が得られます。卒業後は大学や専門学校などへの進学之道もあります。

現在、10歳代から80歳代までの幅広い年齢層の生徒500名余りが勉学に励んでいます。

本校の特色は、誰でも、年齢を問わず、働きながらでも、家事をしながらでも、自分のペースで学習することができる点にあります。

入学を希望される方、興味のある方は、まず、**本校までお電話ください**。詳しく説明をいたします。その後、書類や面接により入学を決定します。

なお、松山東高へ来校の際は、駐車スペースがありませんので、**最寄りの交通機関**をご利用ください。

〈入 学 資 格〉 1 平成30年3月中学校を卒業された方又は中等教育学校前期課程を修了された方  
2 中学校卒業程度の学力を有すると認められる方  
3 高校に在学中又は中途退学した方

〈出 願 期 間〉 平成30年9月3日(月)～9月10日(月)必着

〈留 意 事 項〉 通信制課程の学習システムは、全日制課程や定時制課程と異なるため、入学を希望されるご本人に、説明会で直接説明をさせていただき、願書を手渡しております。(本人以外には、募集要項(入学願書)をお渡しできません。説明会には保護者の同席も可能です。)  
※説明会の詳細に関しましては、下記までお問い合わせください。

〈問い合わせ先〉 〒790-8521 松山市持田町2丁目2-12  
愛媛県立松山東高等学校通信制課程  
TEL(089)945-0131 [8:30～16:30]  
<http://matsuyamahigashi-h-c.esnet.ed.jp/>

## 放送大学 10月生募集のお知らせ

放送大学は、2018年10月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、約9万人の生徒が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

テレビ・ラジオで授業を行っているだけでなく、その授業をインターネットで好きなときに受講することもできます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

卒業すれば学士(教養)の学位を取得できます。

放送授業1科目の授業料は11,000円(入学金は別)半年ごとに学ぶ科目分だけの授業料を払うシステムです。半年だけ在学することも可能です。

全国にミニキャンパスと呼ばれる学習センターが設置されており、サークル活動などの学生の交流も行われています。

資料を無料で差し上げています。

お気軽に放送大学愛媛学習センター

(☎089-923-8544)までご請求下さい。

出願期間は第1回が8月31日まで、第2回が9月20日まで。

## 愛媛県立新居浜高等技術専門校 オープンキャンパスのご案内

学校の概要(科目、資格、就職先等)説明と実習風景の見学や体験を通して、進路選択の参考にお役立てください。

- 1 科 目 高等学校卒業者を対象とした2年間課程
- 2 実施日程 7月27日(金) 9:00～12:00【体験型】  
9月29日(土) // 【体験型】  
11月22日(木) // 【見学型】  
1月25日(金) // 【見学型】

### 3 お問合せ及び申込み

愛媛県立新居浜高等技術専門校

〒792-0060 新居浜市大生院1233-2

TEL 0897-43-4123

FAX 0897-41-9880



# 図書館だより



## 7月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

○…おはなし会 ■…休館日

### 利用案内

- 開館日時／火曜日～日曜日 午前9時30分～午後6時
- 休館日／毎週月曜日（月曜日が祝日の時はその翌日も）  
祝日・月末図書整理日・年末年始・蔵書点検日

### ■返却について

町見公民館・瀬戸町民センター・三崎公民館で図書と雑誌の返却ができます。

伊方町立図書館（伊方町生涯学習センター2階）

愛媛県西宇和郡伊方町湊浦 1992 番地

TEL (0894) 38-0607

## 新着図書

### 《一般書》



『Team383』

中澤 日菜子／著

#### 《内容紹介》

運転免許を返納して落ち込む葉介の元に舞い込んだのは、なんと自転車レースへの誘いだ。個性豊かなメンバーに刺激され、葉介の日常は大きく変わり始める…。平均年齢76.6歳の痛快青春小説。

『長兵衛天眼帳』

山本 一力／著

『無暁の鈴』

西條 奈加／著

『さざなみのよる』

木皿 泉／著

『瑕疵借り』

松岡 圭祐／著

『蕎麦、食べていけ!』

江上 剛／著

『ののはな通信』

三浦 しをん／著

『元禄お犬姫』

諸田 玲子／著

『未来』

湊 かなえ／著

『山猫クー』

川口 晴／著

『放課後ひとり同盟』

小嶋 陽太郎／著

『モリーズ・ゲーム』

モリー・ブルーム／著

『浅田真央 また、この場所で』

浅田 真央／著

『ボクシング日和』

角田 光代／著

『とっておきの知育おもちゃ』

寺西 恵里子／編

ほか

### 《児童書》



『松尾芭蕉』

坪内 稔典／文

#### 《内容紹介》

旅にすごし、俳句を詠んだ松尾芭蕉。そこで彼は、なにを考えたのか。今でも詠いつがれる歌とともに、松尾芭蕉の人生と、彼をとりまく人びとを紹介。

『おしりどろぼう』

陣崎 草子／作

『こわめっこしましょ』

tupera tupera／さく

『ねるじかん』

鈴木 のりたけ／作・絵

『そうべえときじむなー』

たじま ゆきひこ／作

『にゅうどうぐも』

野坂 勇作／さく

『ふしぎなあおいふく』

サトシン／さく、ドーリー／え

『ノラネコぐんだんと海の果ての怪物』

工藤 ノリコ／著

『ふたごのカウボーイ』 フローレンス・スロボドキン／文

『楽しい!英語でアクティビティ 低・中学年編』

安江 こすゑ／著

『消えた時間割』

西村 友里／作

『ダンシング☆ハイ 5』

工藤 純子／作

『いつかすべてが君の力になる』

梶 裕貴／著

ほか

新しく購入した本は右記の図書館ホームページからもご覧いただけます。URL: <http://www.town.ikata.ehime.jp/site/tosyokan/>

## もうすぐ夏休み!

7月1日から8月31日まで、青少年読書感想文全国コンクールの課題図書を展示しています。

課題図書の貸出しは、一人1冊まで。貸出期間は1週間です。

自由読書の本選びに役立つ「伊方町立図書館おすすめ図書」も引き続き展示中です。夏休みはぜひ図書館をご利用ください。



## ピップスおはなし会のご案内

### ～ 7月のおはなし会 ～

日 時：14日(土)・28日(土)

午後1時30分～

場 所：図書館 おはなしコーナー

対 象：どなたでも参加できます♪

絵本や紙芝居など、たのしいおはなしを聞かせてくれるよ。みんな、きてね!



# 佐田岬半島の自然 スライド上映会 (第133回)

7月25日(水) 19時～

今月のテーマ

「超おもしろい蝶アラカルト」

※入場無料・お気軽にお越しください。

## 町見郷土館から

『町見郷土館のしごと』

## 紙モノどんどん 集めてます!



町見郷土館では、伊方町内の公共機関・学校・商店・企業・寺社などで刊行されている定期刊行物や印刷物(チラシ・パンフレット・ポスター・時刻表・包装紙・箸袋等!)など、地域性の顕著なものを中心に出来る限り集めています。町内の皆さまもお気づきのものがありましたら、ご協力よろしくお願いいたします!

### ◆ 今月のきょうどかん ◆

2018年 7月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

○=夜スライド上映 □=休館日  
※3月3日は臨時休館とします。

TEL・FAX 39-0241  
不在の場合 38-2661 生涯学習室  
開館時間 9:30~16:30  
休館 月曜日・祝日の翌日ほか

### 開拓者の句

戦後、引揚者の増加や食糧事情を背景に、開拓政策がおこなわれました。高茂地区もそのひとつで、昭和二年(一九四七)から約五〇戸が入って急峻な雑木林を開墾し、たいへんな苦勞を重ねながら甘藷・粟・そば等を作って暮らしてきました。

高茂神社(山王神社)の拜殿には、「奉納百句」と題して昭和三年(一九五八)に竹林軒雲一という方が四季を主題に詠んだ俳句を記した板書が奉納されており、そこには開拓民の人々の暮らしのささやかな一場面を垣間見ることが出来ます。

開拓村に餅搗く音のをちこちに開拓の煙ほのかに春月のぼる  
茶の花を咲かせし開拓十過年  
高茂から見える九州の由布岳など壮大な景観を詠んだ句も。

## 佐田岬民俗ノート

158

初風や松より覗く由布の嶺  
由布岳をはるかに甘藷植えにけり  
大夕焼由布は真赤に肌あらは  
春汐の光まぶしき宇和の洋  
朝風や夜を離れ行く沖の島々  
鉄輪の灯ちら〜小雪降る  
自然に囲まれて牛馬や羊を飼っていた生活の一場面。

蹄鉄を替えし春駒勇みける  
馬子の唄霞の中にとけ入る  
クローバーの丘まろやかに綿羊肥ゆる  
揚雲雀犬吠え立てり草の牛  
竈捕る技に長じて山に老ゆ  
鶴鶏ち、と厨の窓に雨煙る  
湯ぼてりの窓に二声初つ蛙  
綿羊の墓に薊一本刈りのこし  
なによりも大切な家族や友人と過ごす時間  
間はかけがえのないものでした。その何気ない一場面に移りゆく時代も読み込まれています。

一休みすれば嫁がもて来る黍団子  
久々の友に短夜の甘藷焼酎  
浜を行く葬儀の列や春寒し  
吾子送り落葉踏みつつ戻りけり  
亡き父と酌けし思出河豚のちり  
還暦を子等と睦みつつぐ料理  
職を得し吾子の便やダリヤ燃ゆ  
開拓の経緯や実状は、現在の私たちの暮らしを築き上げた大切な伊方町の歴史の一部です。今のうちに記録に残し後世にも伝えていきたいものです。



## 町見人権学習会

### 町見公民館

町見公民館では、地域ぐるみの人権・同和教育の推進を目指し、より一層、地域住民の人権意識の高揚を図るため、昨年度より町見人権学習会を行っています。近年、地区別同和教育懇談会の参加者の固定化や減少等があり、地域住民から町見地域全体での学習の場も必要との声があり、開催に至りました。

昨年の学習会では、まず最初に九町小学校児童による人権メッセージの発表を行いました。親への感謝、友達の大切さ等の発表があり、人権学習を通して、人権の正しい知識や、相手を思いやる心が身についていると感じました。

次に中学生の発表では、体験学習で訪問した水俣市の水俣病、熊本市の熊本地震など、現地で見たと感じたこと、学んだことについての報告がありました。水俣病資料館では、当時の写真や映像を見ながら説明を受け、語り部の方からは、当時の差別を受ける辛さ、差別から逃げられないことの辛さ等、家族全員が苦しんだことを包み隠さずお話し頂きました。熊本地震体験では、人と人とを繋げ合い助け合う大切さを学びました。他に同和問題学習で現地の方からの体験談も聞くことができました。

人との関わり合い、相手を思いやる心について学びました。生徒は体験学習を通して、より深く人権について考えることができたと思います。最後に講演では、同和問題、結婚差別、他の地域での住民意識調査等のお話があり、参加者が新たな知識を得る良い機会となりました。

以前、伊方町内で行った意識調査でも、依然として町民意識の改善が必要であるとの話を聞きました。町でも毎年人権啓発活動を行っており、人権意識は年々高まっていると思います。今後、人権の大切さや行動を意識し、体験学習や知識を得る学習を通して、人権文化が根付く町づくりの実現を目指していきたいと思えます。

今年も町見人権学習会を9月1日(土)に開催いたします。地域の皆様には、是非ご参加いただき、人権意識の高揚に努めていただきますようお願いいたします。



## 伊方スポーツセンターをより

### ☆大人の泳教室☆

泳げない方、泳ぎが苦手な方を対象に、クロールを練習いたします。泳げない方でも安心してご参加ください。



- ☆日 時：7月11日 19:00~19:50
- ☆受講料：500円
- ☆定員：10名
- ☆対象：一般成人男女
- ☆申込方法：事前にお電話か来館して申込み下さい。

キリトリ

第1日曜日は「スポセン無料の日」※プール無料券※  
7月1日(日)にこの用紙を持参された方は午前9時から12時の間に限り、伊方スポーツセンタープールの利用が無料でご利用頂けます。

日付：7月1日(日)  
利用人数：この用紙1枚で3名まで利用可能です。  
時間：午前9:00~12:00の間の(3時間)  
料金：無料  
注意：小学3年生以下のお子様は必ず保護者の方と一緒に遊泳してください。  
：大人一人につき子供2名までです。  
：体調を考えて無理なご利用はご遠慮下さい。  
：必ずこの券をご持参下さい。

### リラックスYOGA

シンプルなポーズを組み合し、初めての方でも無理なく参加できるプログラムです。  
心、カラダをリフレッシュしたい方。  
カラダを柔らかくしたい方。  
美しいボディラインを手に入れたい方。  
カラダのゆがみを取り除きたい方。



- ☆日 時 毎週木曜日 19:20~20:20
- ☆開催期間 7月5日(木)~9月27日(木)  
1期(1ヶ月)単位の申し込みになります。
- ☆場 所 伊方スポーツセンター3階会議室
- ☆定員 5名程度
- ☆受講料 2,000円(1期4回) 4回コース  
700円 1回コース

「7月スポセン休館日のお知らせ」  
○休館日○  
7月2日(月)、9日(月)、17日(火)、23日(月)  
28日(土)、29日(日)、30日(月)  
以上お間違えのないようお願いいたします。

お問い合わせの番号は、伊方スポーツセンター 電話 38-1100、38-0776

報 広  
文 芸

俳句

伊方俳句会

凜とあり昭和一桁花しようぶ 渡辺日出子  
 橘が香る段畑朝日待つ 石井義夫  
 桑の実を籠一杯に獲った日か 山崎美喜  
 突堤に寄せる高波夏立ちぬ 上田サチ子  
 暮れなずむ狭庭にほのと額の花 井上良枝



「瀬戸の花嫁」奏でるロード夏来たる

橘の漂う香り窓の朝

上田 幸香

上田 益男

紫陽花の藍深みゆく山の寺

二宮 壽賀子

もどかしや階段上がる梅雨晴れ間

宇都 宮睦子

どくだみの花燵めきて人住まず

木戸 悦子

鯉のぼり遠くに住みたる初曾孫

足利 敦子

梅雨晴れの空を写すや潦

尾崎 多喜男

アマリリス庭を照らすや凜々と

篠川 光加

北斗の会

米西瓜盛り合わせ一箱届きけり 伊藤 植美  
 我が青春三疊ひと間道後の春 井上 奈津子  
 葱坊主友等の安否や傘寿なる 佐々木 順子  
 空は青大地は緑卯月浪 藤村 富士子  
 海峡の潮目光りて初夏に入る 毛利 光子



瀬戸句会

十パーセント梅の味で母を知り 井上 幸子  
 天高く流れる雲や夏近し 吉見 福子

あみだ句会

独りにも過疎にも馴れて花カボチャ

阿部ヨシ子

万緑に夢をはぐくむ野良仕事

松本 光子

新茶くむとどきし心かよいけり

宮部タミ子

寝床でもおしゃべり続く春帰省

玉里 宏子

病室はどんより暗し梅雨の空

平尾 由賀

五月雨人も野山も恵みなり

宮本 喜美子

いながらの森林浴のしあわせよ

加藤 尚子



気ばらしに山々見れば花の里

上本 タケ子

母の日に次々届くカーネーション

山本 幸子

スカッと天まで抜ける五月晴

中村 まゆみ

しとしとと降る雨に咲く紫陽花か

山畑 とみ子

山桜雑木かきわけ顔を出す

山本 久吉

快眠を邪魔する憎き蚊一匹

中村 孝

アジサイの咲き乱るるや過疎の町

梶谷 栄一

松の葉に花咲くごとく梅雨滴

高月 仁

